



BG RCI

Berufsgenossenschaft
Rohstoffe und chemische Industrie

IK
001



Infokärtchen

Verhaltensregeln für professionelle Kraftfahrer

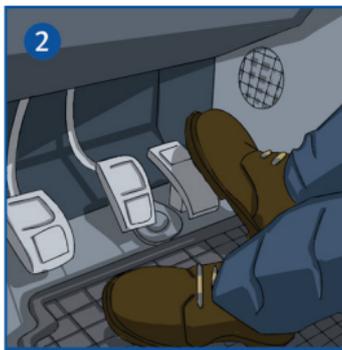
06/2011

Ihre gesetzliche Unfallversicherung



1
Körperliche Fitness

- Gesunde Ernährung
- Genügend Schlaf
- Viel Bewegung
- Regelmäßiger Gesundheits-Check



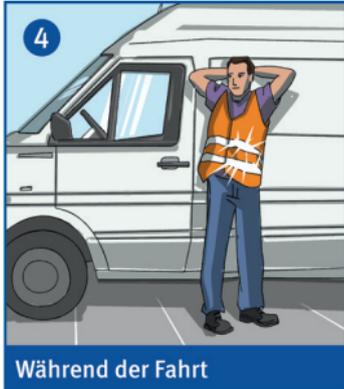
2
Vor der Fahrt

- Technische Besonderheiten des Fahrzeugs kennen
- Route planen
- Festes Schuhwerk tragen
- Zeitpolster einplanen

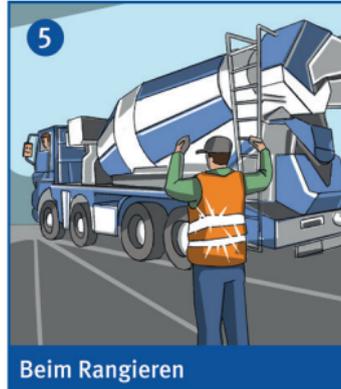


3
Vor Fahrtantritt

- Sichtkontrolle rund ums Fahrzeug
- Spiegel, Kameras, Sitz einstellen
- Gurt anlegen
- Ladung sichern



- Geschwindigkeit / Fahrweise den Witterungsbedingungen anpassen
- Ablenkungen vermeiden
- Bewegungspausen einlegen



- Toten Winkel berücksichtigen
- Keine Personen im Gefahrenbereich
- Gegebenenfalls einweisen lassen



- Beim Be- / Entladen nach Möglichkeit im Führerhaus bleiben
- Vor dem Ausstieg Warnweste anziehen
- Zum Aussteigen nicht abspringen
- Fahrzeug gegen Wegrollen sichern

Dieses Infokärtchen und zahlreiche weitere können Sie über das Mediencenter der BG RCI unter mediencenter.bgrci.de beziehen.

Berufsgenossenschaft Rohstoffe und chemische Industrie

Kurfürsten-Anlage 62
D-69115 Heidelberg
Telefon: +49 (0) 6221 5108-0

 www.bgrci.de

