

Arbeiten im Freien

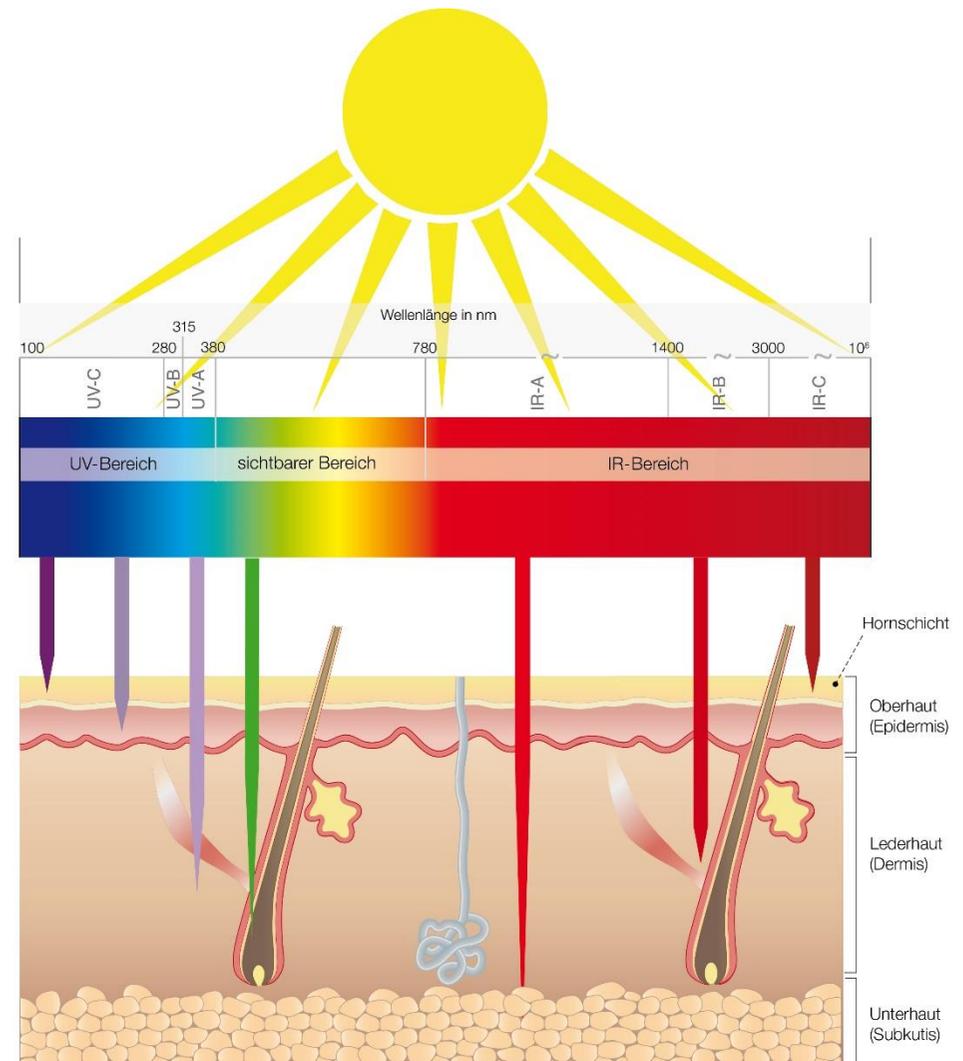
Gefährdung durch Sonnenstrahlung

Sicherheitskurzgespräche (SKG 024)

Lektion 1

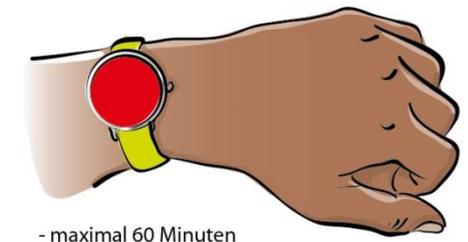
Natürliche UV-Strahlung als Gefährdung

- › Sonnenlicht besteht aus Strahlung unterschiedlicher Wellenlängen
 - je länger die Wellenlänge, desto tiefer dringt sie in die Haut ein
 - je kürzer die Wellenlänge, desto höher ist das Schädigungspotenzial
- › Folgen
 - Sonnenbrand
 - Hautalterung
 - Aktinische Keratosen
 - Hautkrebs



Hauttyp und Eigenschutzzeit

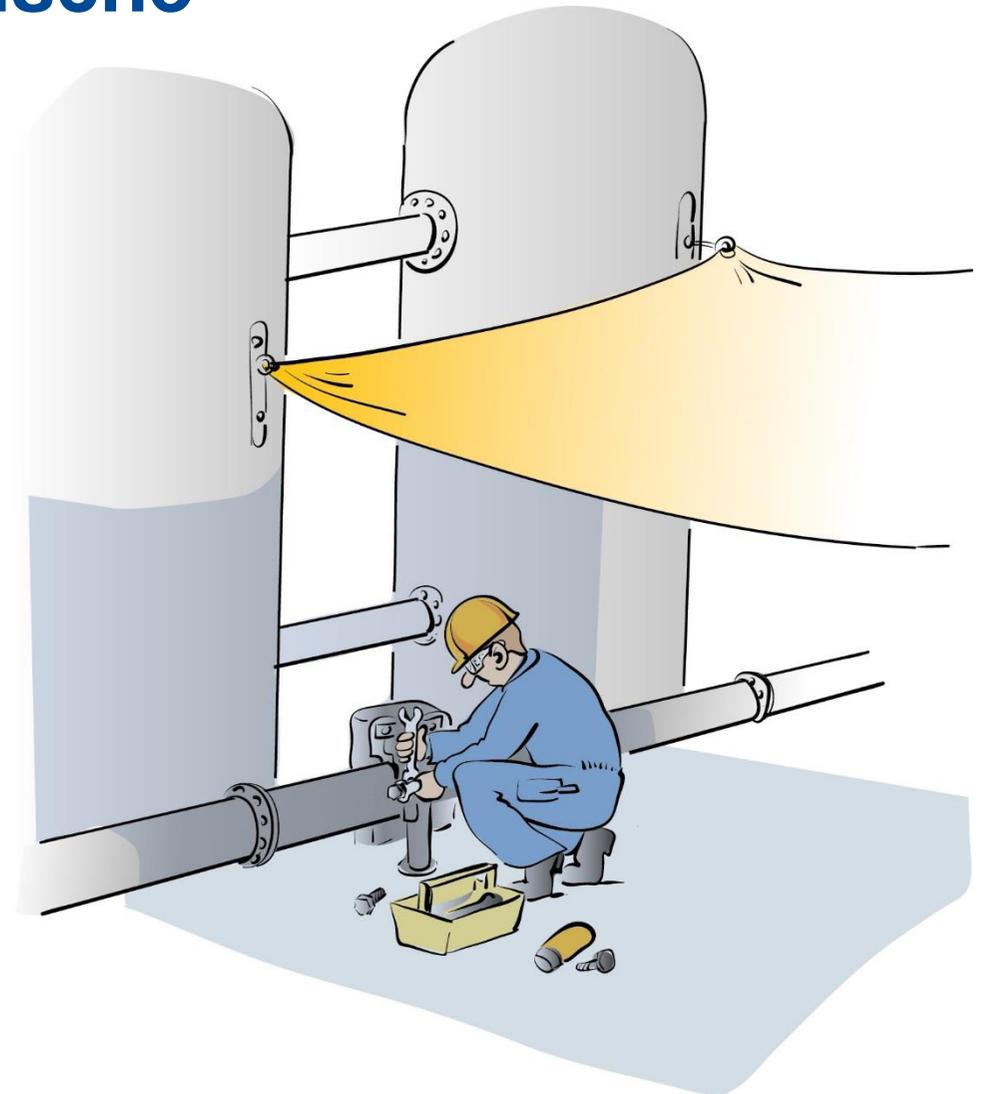
- › Abhängig vom Grad der Pigmentierung werden sechs Hauttypen unterschieden
- › Eigenschutzzeit
 - bei Überschreitung Sonnenbrand
 - verlängerbar durch Sonnenschutzmittel



Lektion 3

Technische und organisatorische Schutzmaßnahmen

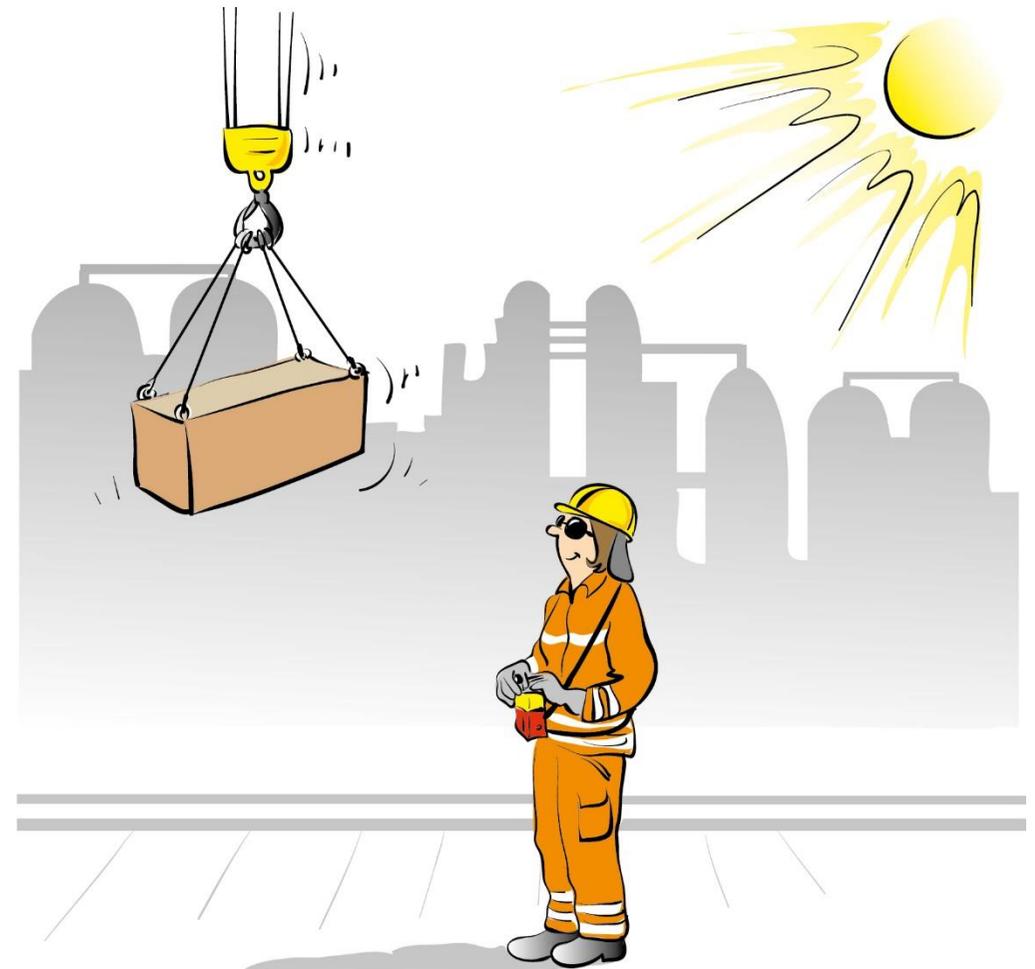
- › Gefährdung ermitteln:
 - UV-Index
 - Schattenregel
- › Technische Schutzmaßnahmen:
 - Schatten erzeugen (Baldachine, Sonnensegel, Zelte, Überdächer)
 - Kabinen und überdachte Bedienstände nutzen
- › Organisatorische Schutzmaßnahmen:
 - Natürlichen Schatten nutzen
 - Stärkste Sonnenstrahlung meiden (11:00–15:00 Uhr MESZ)
 - Tätigkeit in die frühen Morgen- oder späten Nachmittagsstunden verlegen
 - Pausen im Schatten verbringen



Lektion 4

Persönliche Schutzmaßnahmen: Schutzkleidung

- › Lange, körperbedeckende Kleidung anziehen
- › UV-Schutzkleidung
- › Kopfbedeckung und Nackenschutz tragen
- › Augenschutz nicht vergessen



Lektion 5

Persönliche Schutzmaßnahmen: Sonnenschutzmittel

- › Lichtschutzfaktor (LSF)
- › Richtiges Auftragen
- › Wiederholtes Nachcremen
- › UV-B- und UV-A-Schutz

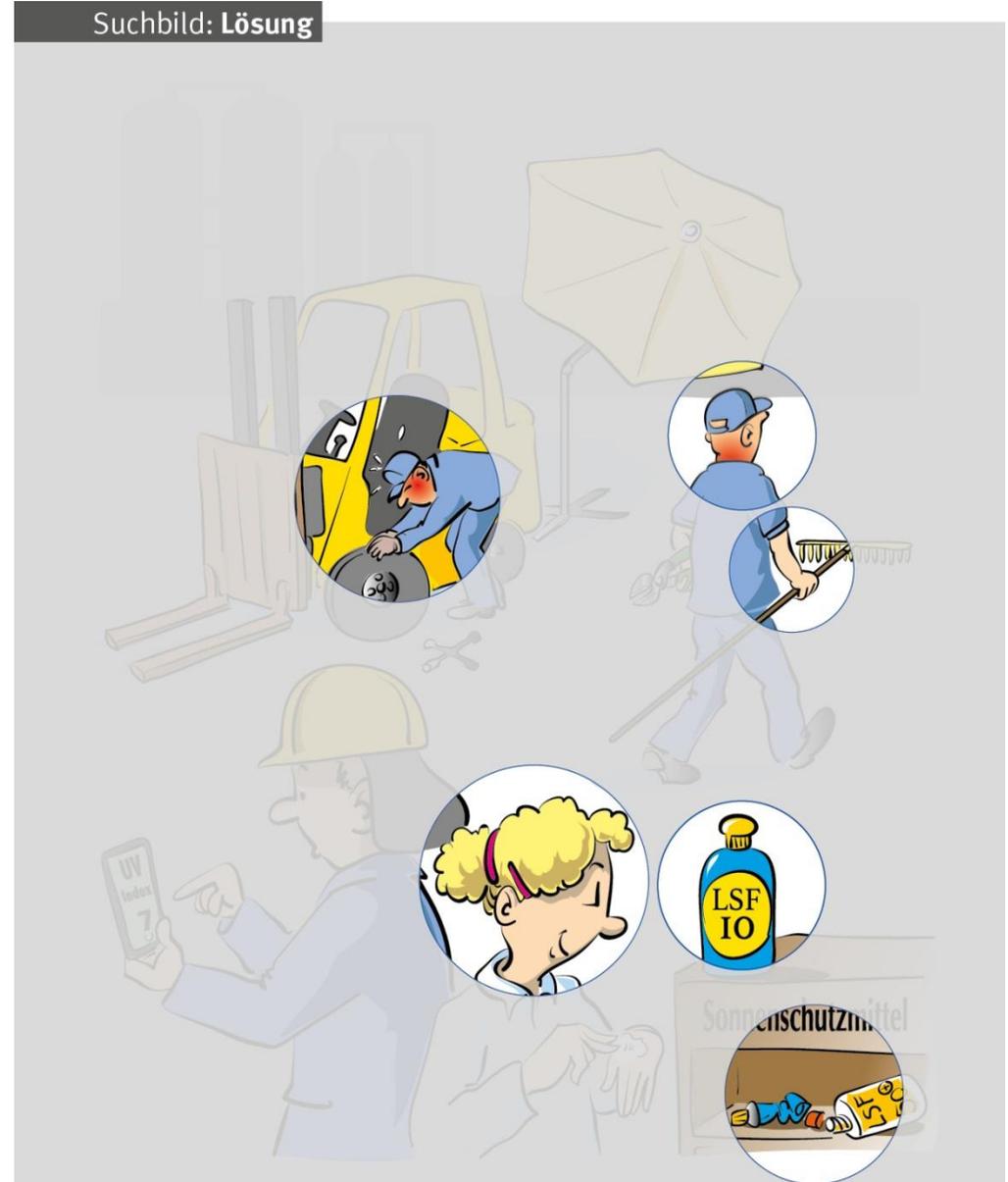


Finde die sechs Fehler



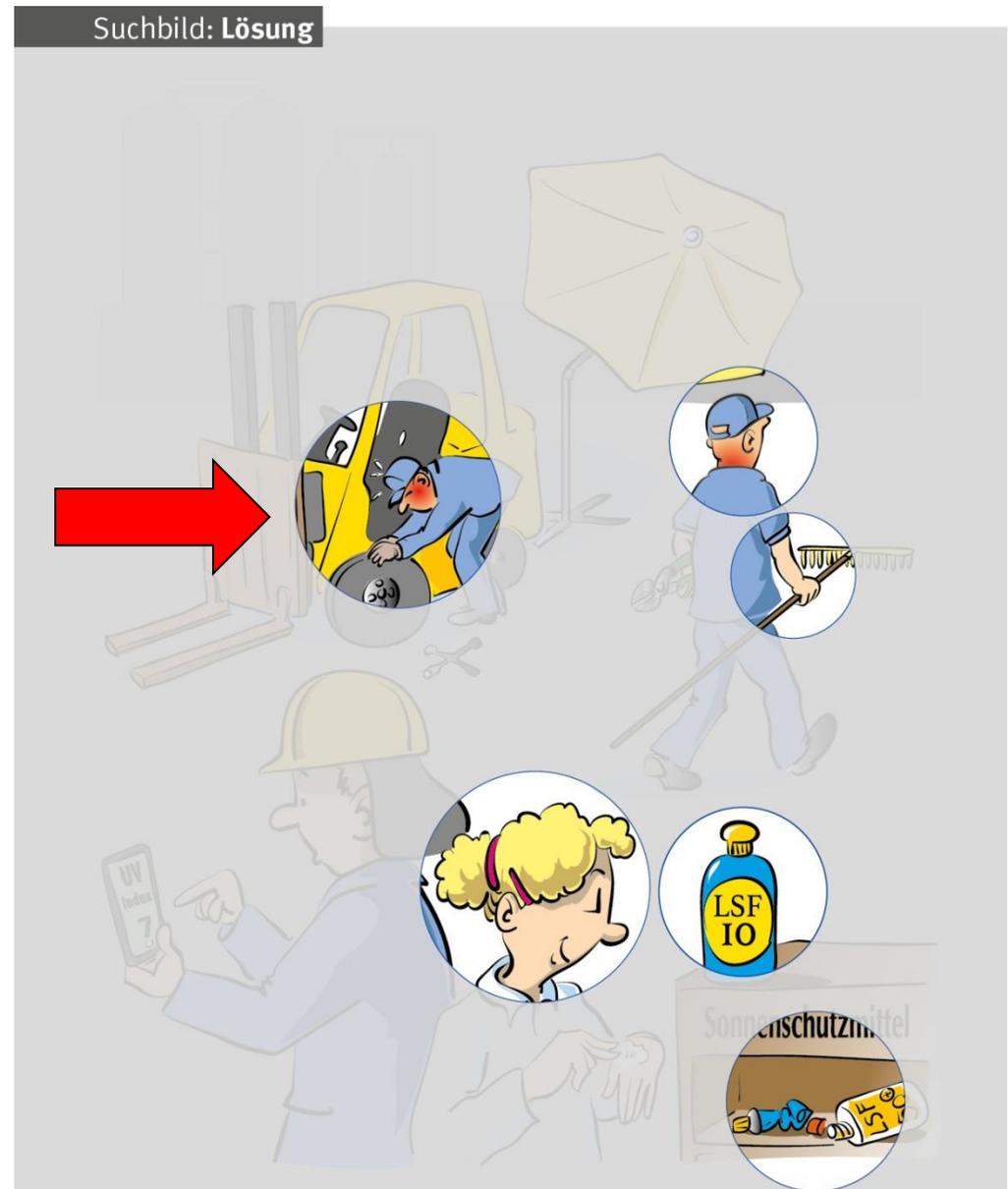
Fehlerübersicht

Suchbild: Lösung



Fehler 1

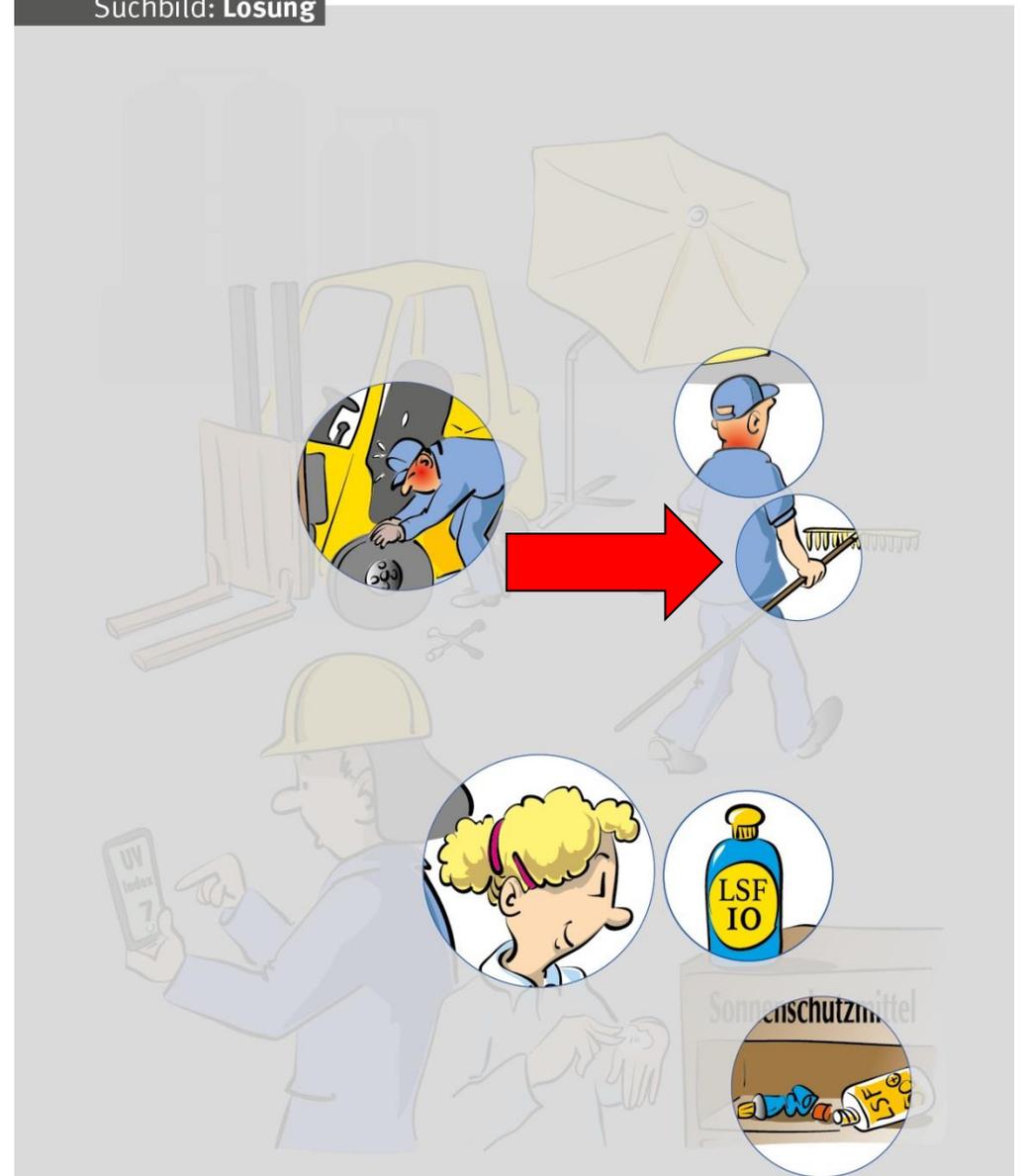
**Technische Schutzmaßnahme
(Sonnenschirm) so platzieren,
dass sie schützt.**



Fehler 3

In der Sonne Kleidung mit langen Ärmeln tragen.

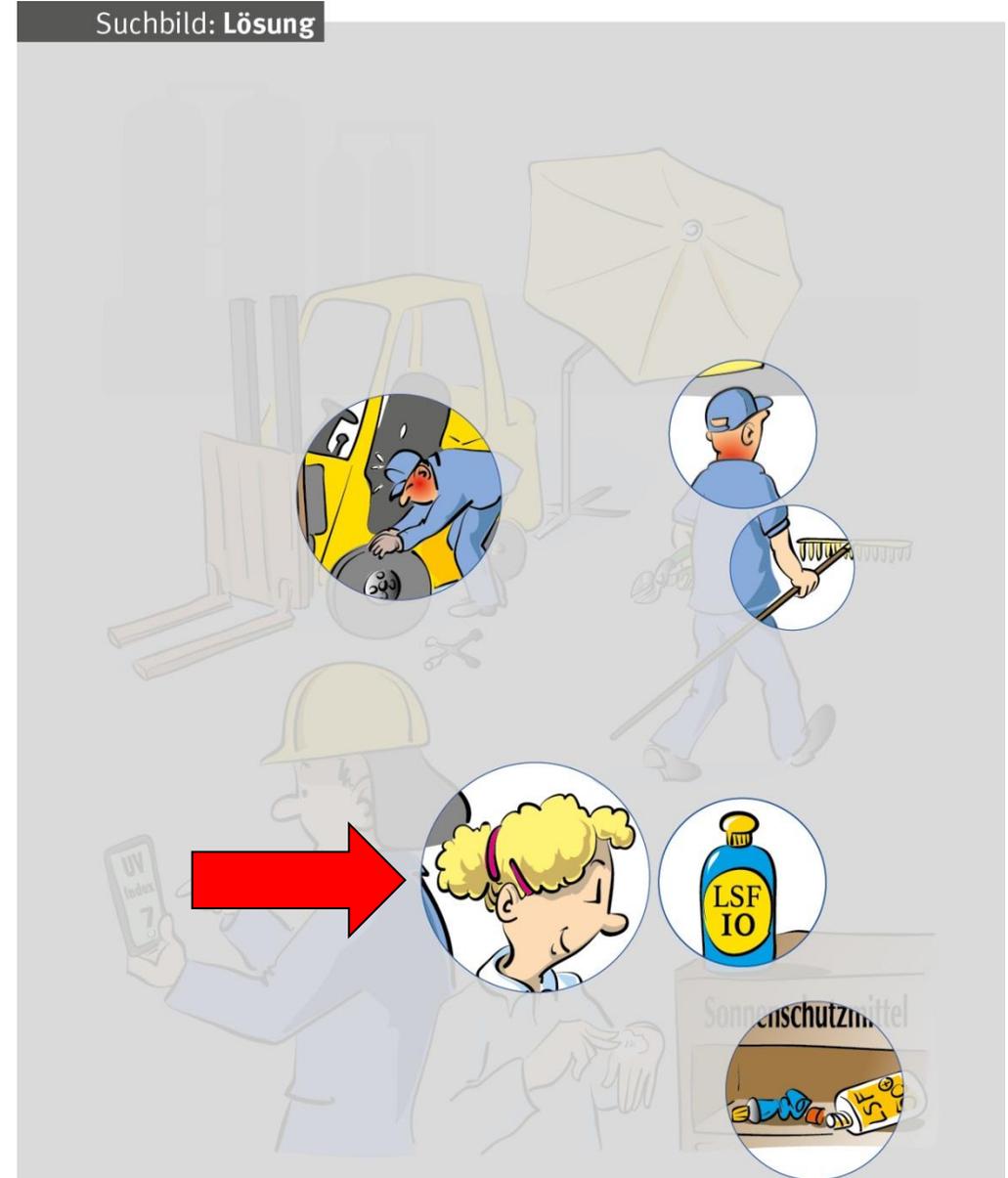
Suchbild: Lösung



Fehler 4

Kopfbedeckung tragen.

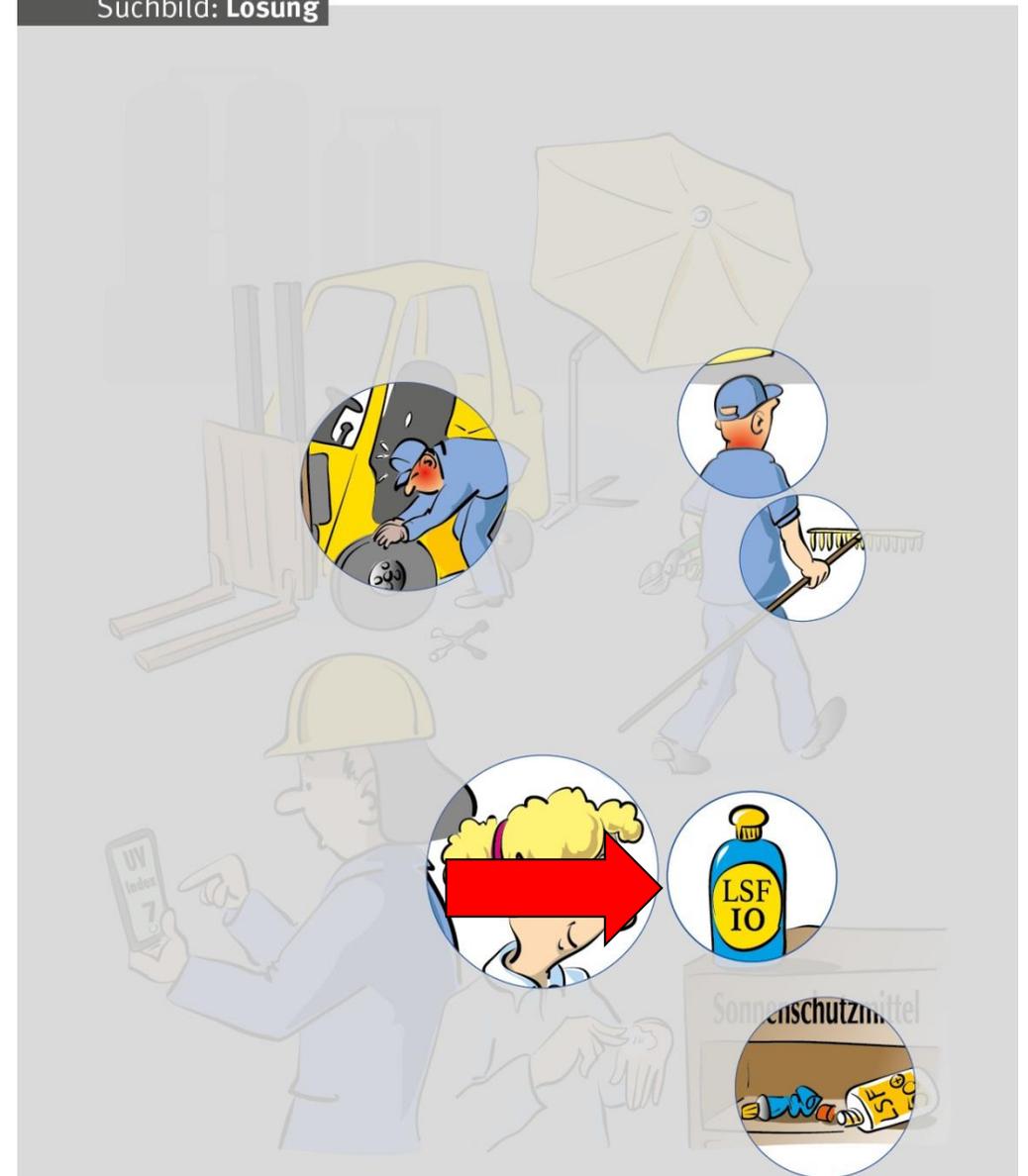
Suchbild: Lösung



Fehler 5

Sonnenschutzmittel mit sehr hohem Lichtschutzfaktor verwenden (da UV-Index von 7).

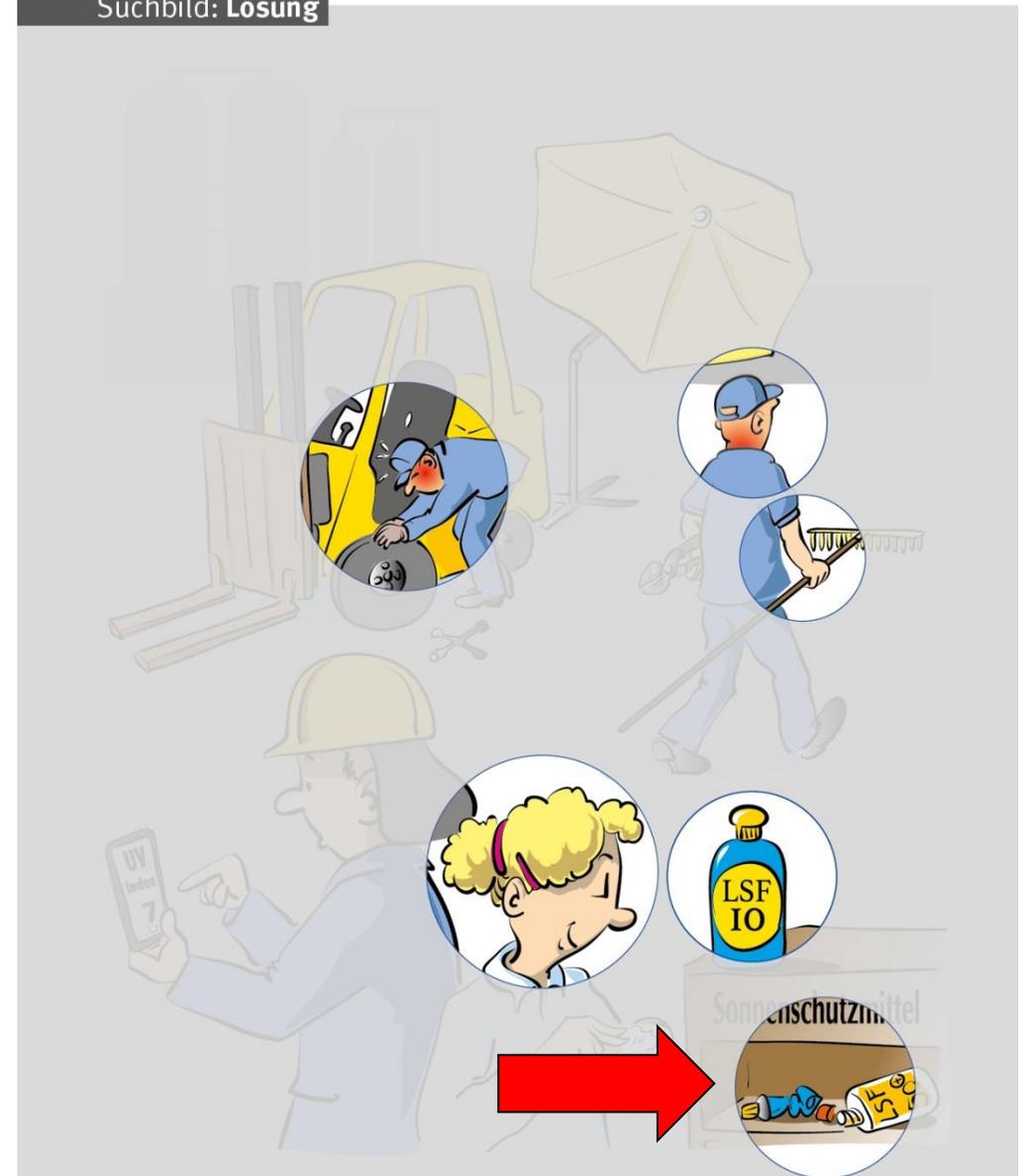
Suchbild: Lösung



Fehler 6

**Rechtzeitig neue Sonnen-
schutzmittel bereitstellen.**

Suchbild: Lösung



Weitere Sicherheitskurzgespräche

Die Reihe der Sicherheitskurzgespräche wird ständig um neue Themen ergänzt.

In den Druckfassungen finden Sie zu den einzelnen Lektionen **weitere ausführliche Hinweise und Erläuterungen für Unterweisende.**

Einen Überblick über die derzeit verfügbaren Themen erhalten Sie im Medienshop der BG RCI.

medienshop.bgrci.de

