

# Робота під відкритим небом

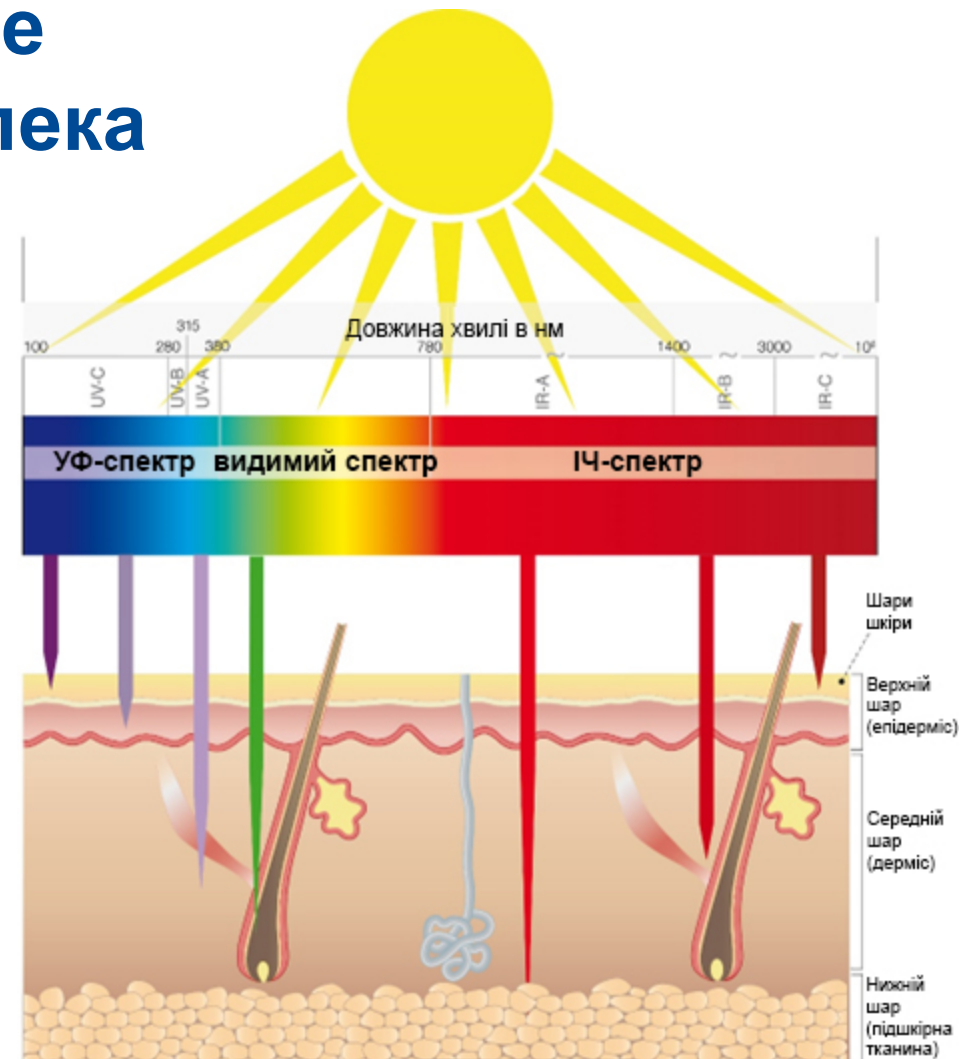
## Небезпека сонячного опромінення

Нотатки з безпеки на робочому місці (SKG 024ua)

## Урок 1

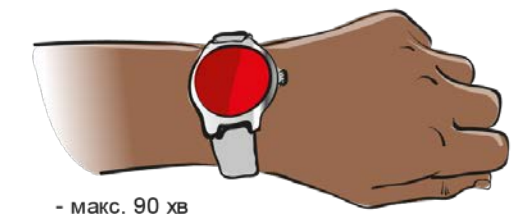
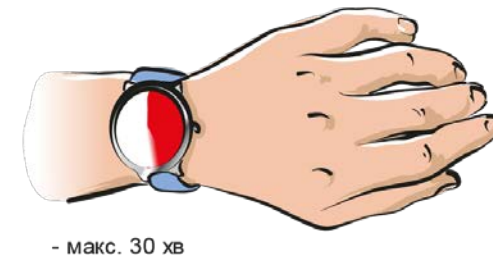
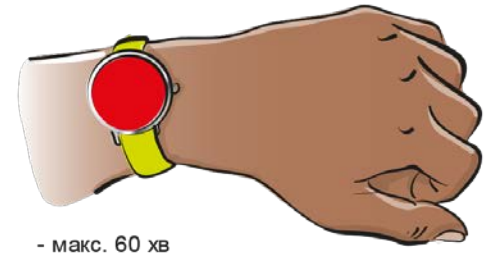
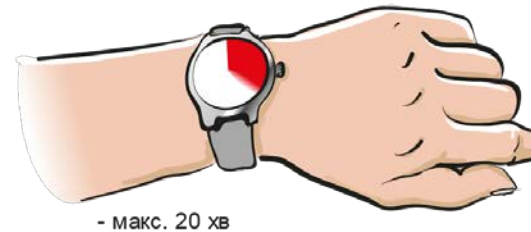
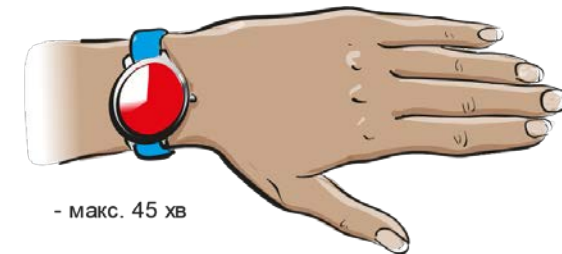
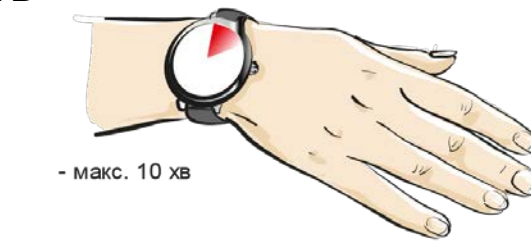
# Природне ультрафіолетове випромінювання як небезпека

- › Сонячне світло складається з променів із різною довжиною хвилі
  - чим більша довжина хвилі, тим глибше вона проникає в шкіру
  - чим менша довжина хвилі, тим вищий ступінь ураження
- › Наслідки
  - сонячні опіки
  - старіння шкіри
  - актинічний кератоз
  - рак шкіри



## Тип шкіри і термін перебування на сонці

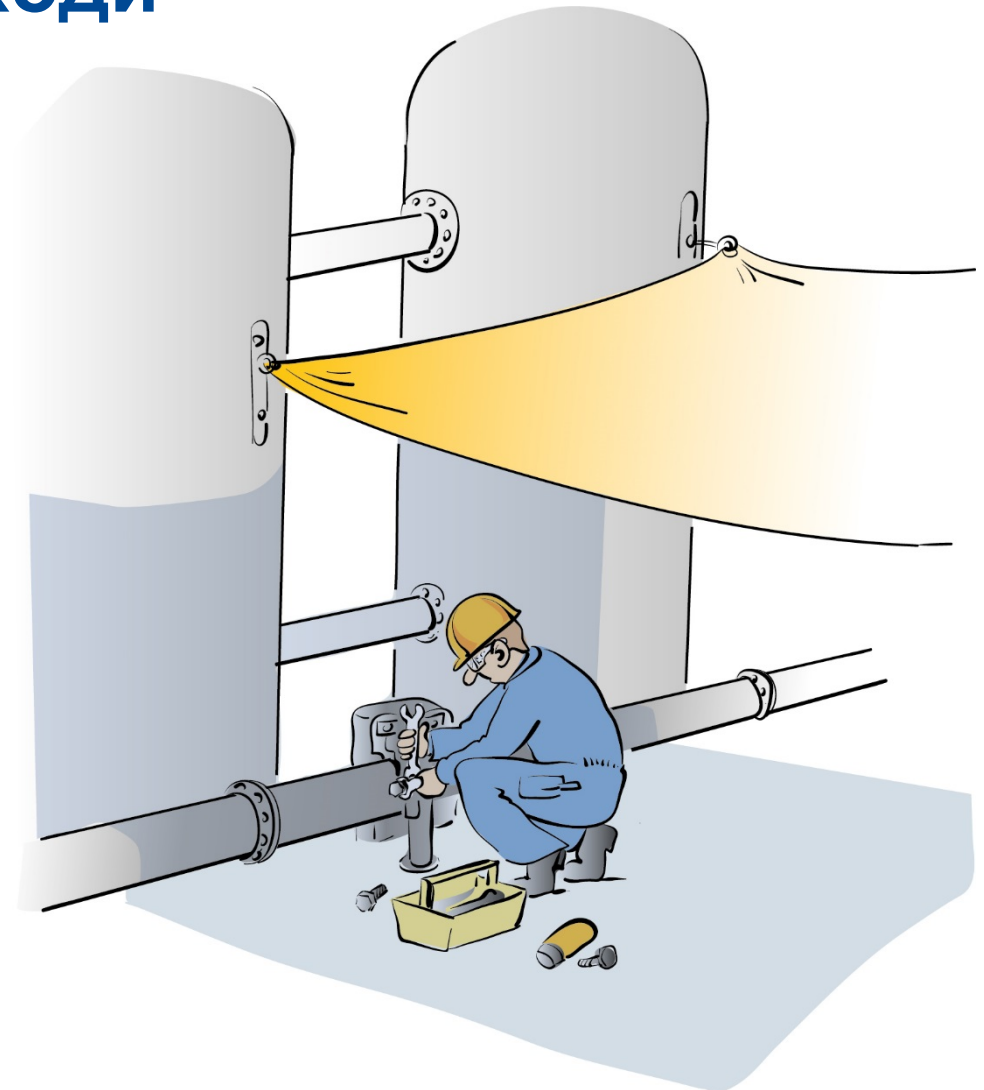
- › Залежно від ступеня пігментації виділяють шість типів шкіри
- › Термін перебування на сонці
  - При довшому перебуванні — опіки
  - Можливо продовжити цей час за допомогою сонцезахисного засобу



## Урок 3

# Технічні й організаційні заходи

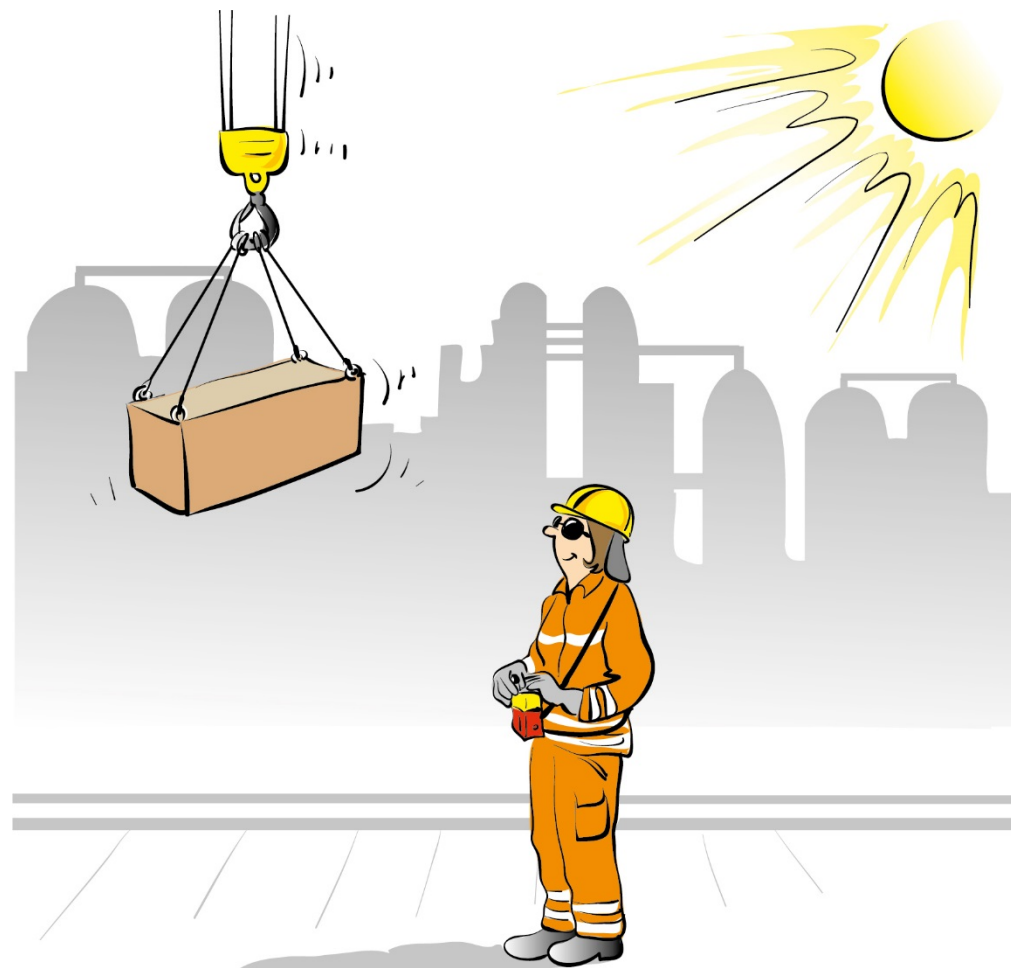
- › Визначте небезпеку:
  - УФ-індекс
  - Правило затінку
- › Технічні заходи:
  - Облаштуйте затінок (навіси, тенти, намети, веранди)
  - Використовуйте конструкції та мобільні стенди з накриттям
- › Організаційні заходи:
  - Використовуйте природну тінь
  - Уникайте найбільшої інтенсивності сонячного випромінювання (11:00-15:00 за європейським часом)
  - Перенесіть свою роботу на ранкові та вечірні години
  - Робіть перерви у затінку



## Урок 4

# Засоби індивідуального захисту: Захисний одяг

- › Одягайте довгий одяг, що закриває все тіло
- › Одяг, що захищає від ультрафіолету
- › Носіть головний убір та прикривайте шию
- › Не забувайте про захист очей



## Урок 5

# Засоби індивідуального захисту: Сонцезахисний засіб

- › Сонцезахисний фактор (SPF)
- › Правильне нанесення
- › Регулярне повторне нанесення
- › Захист від променів УФ-В і УФ-А

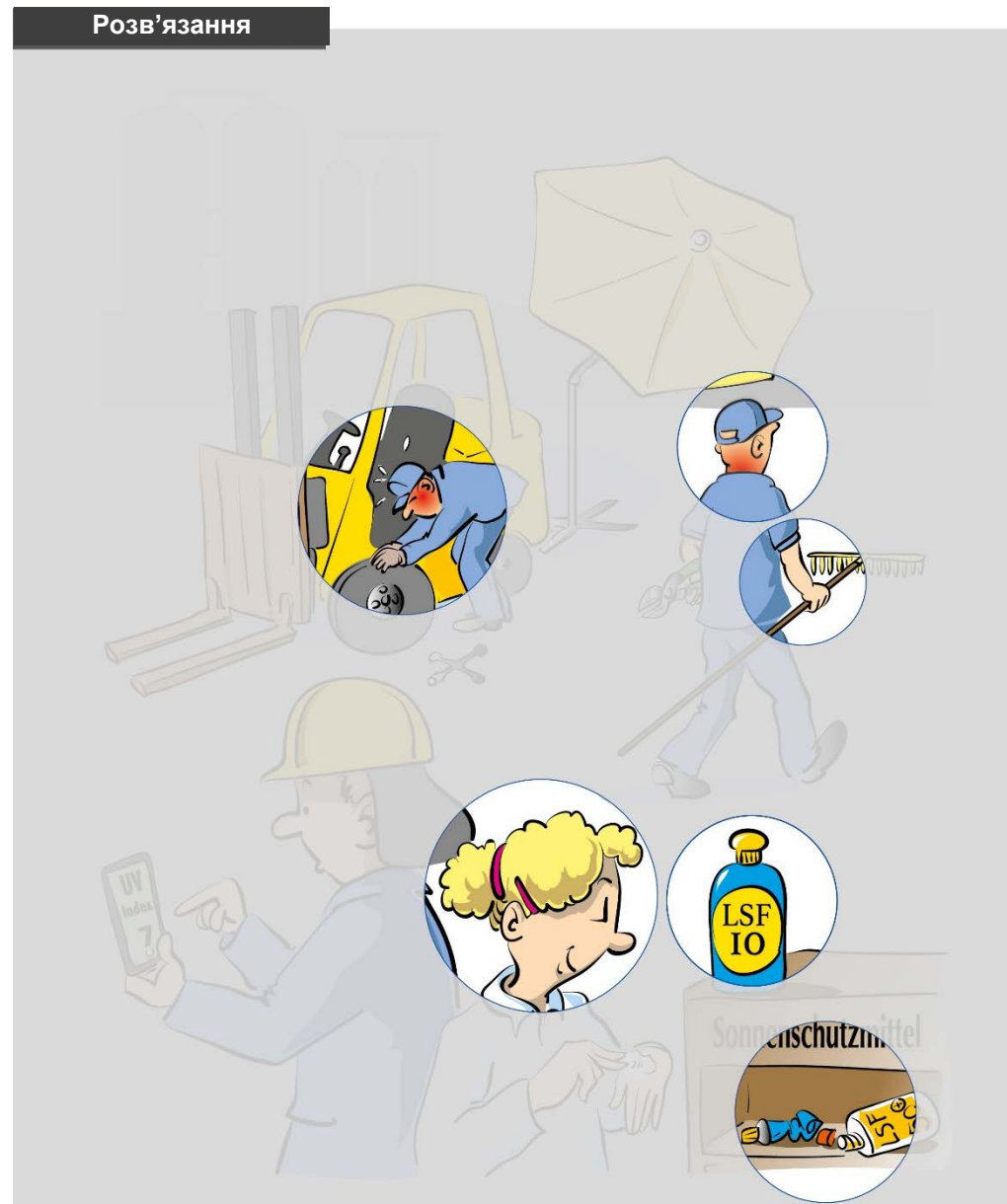


## Знайдіть шість помилок



# Робота над помилками

Розв'язання

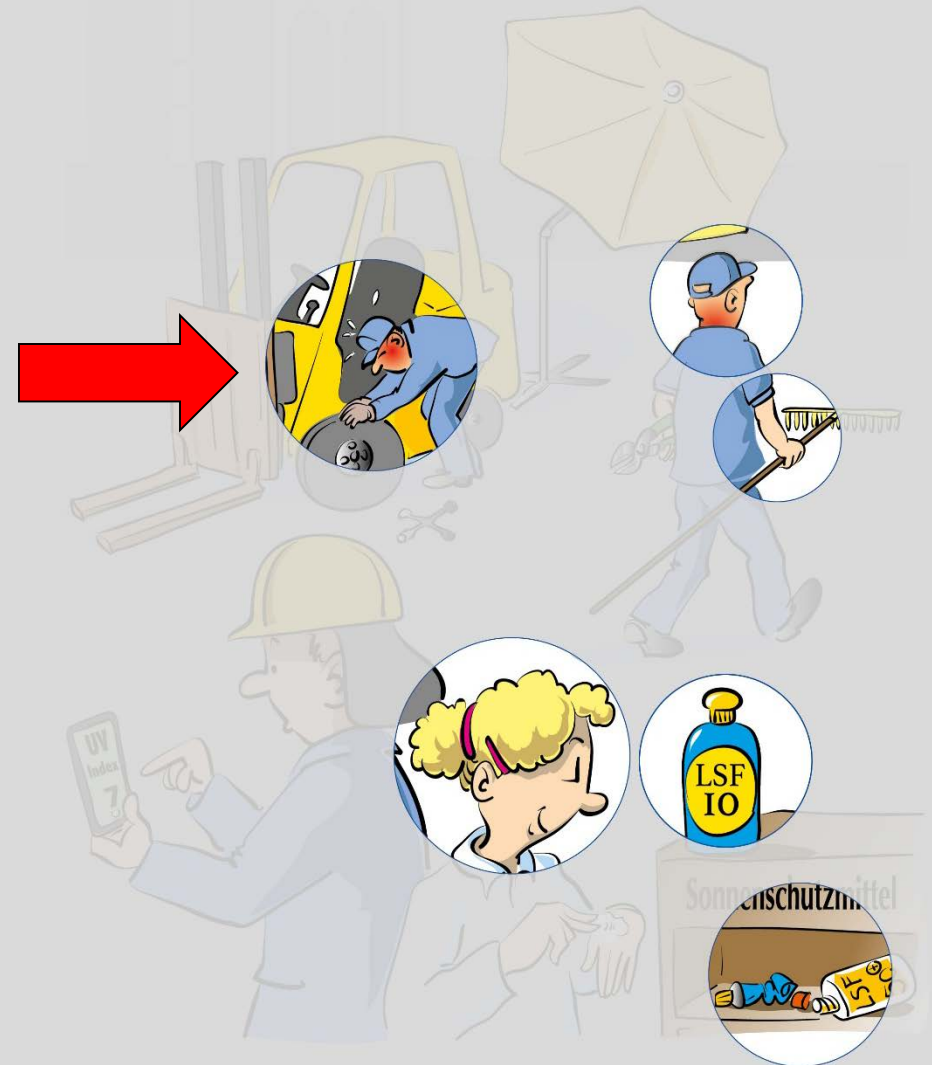




## Помилка 1

Облаштуйте технічний засіб (парасольку від сонця) так, щоб вона виконувала свою пряму функцію.

Розв'язання

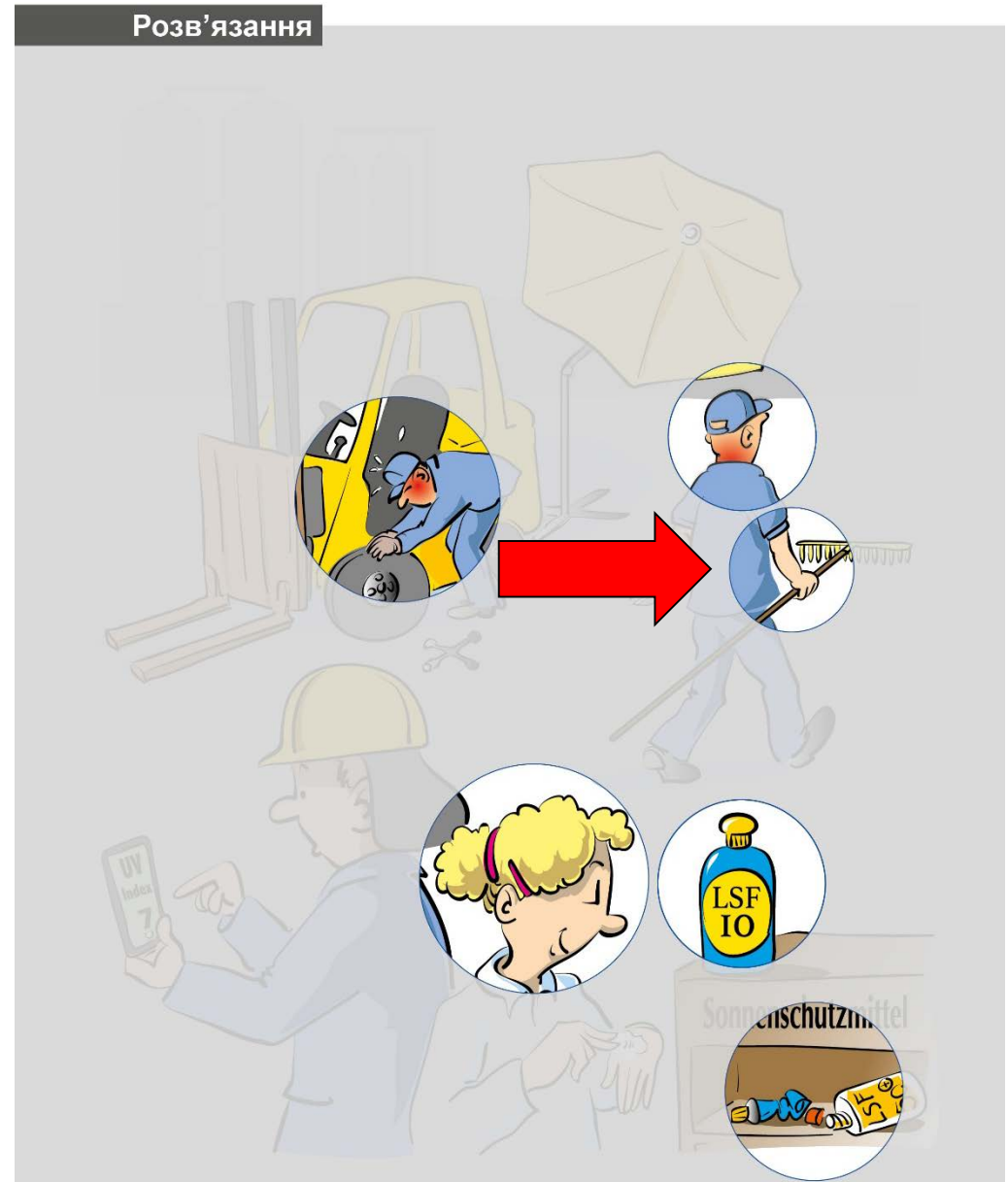




## Помилка 3

У спеку носіть одяг із довгим рукавом.

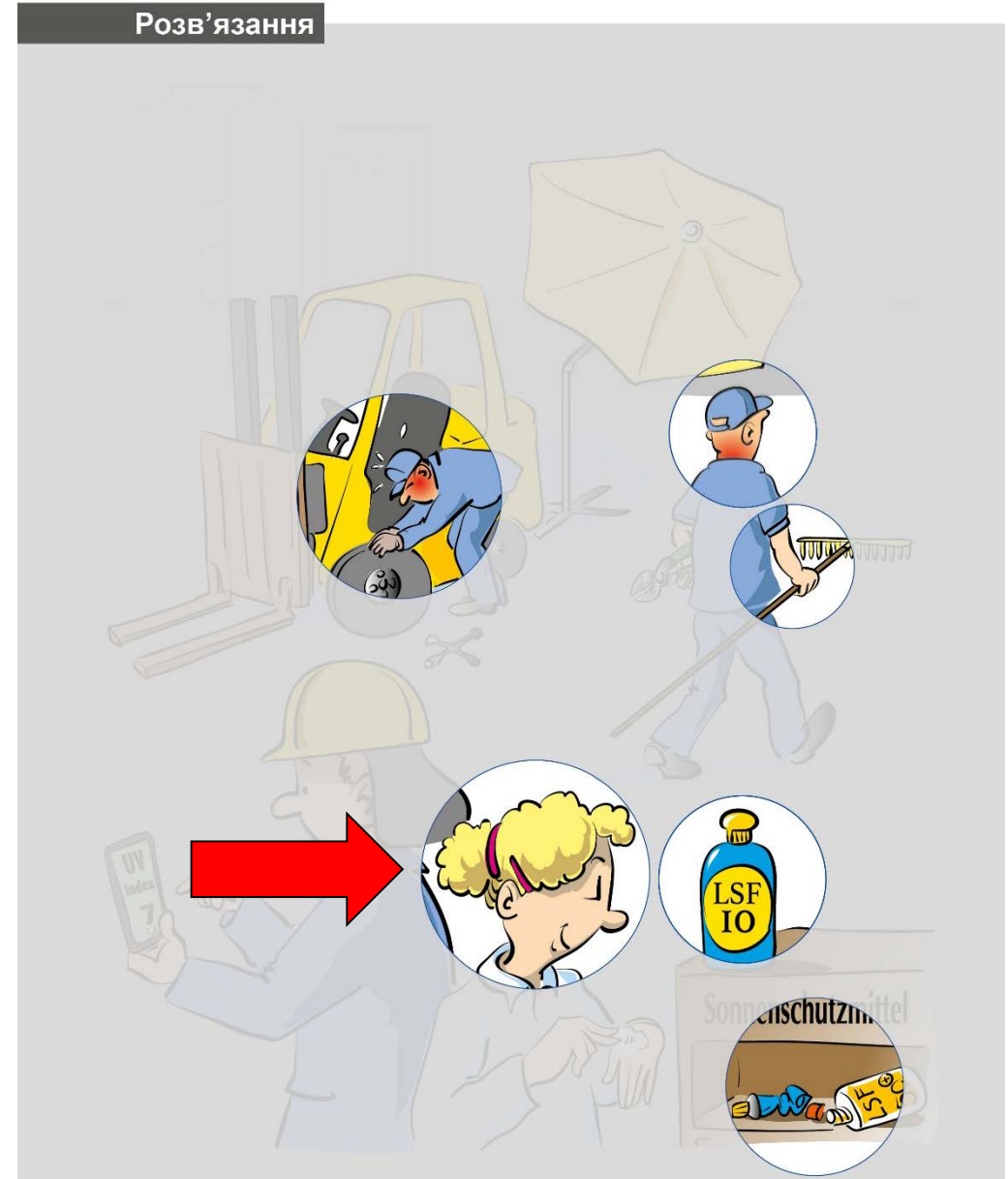
Розв'язання



## Помилка 4

Прикривайте голову в спеку.

Розв'язання



## Помилка 5

**Користуйтеся сонцезахисним засобом із дуже високим сонцезахисним фактором (фактор УФ захисту 7).**

Розв'язання



## Помилка 6

Своєчасне забезпечення новим сонцезахисним засобом.

Розв'язання

