

Sichere Nutzung von Handy & Co.

Sicherheitskurzgespräche (SKG 025)

Lektion 1

Ablenkung im Straßen- und innerbetrieblichen Verkehr

- › Verkehrsgeschehen bewusst wahrnehmen
- › Auf Kopfhörer verzichten
- › Zum Telefonieren und Schreiben von Nachrichten stehen bleiben
- › Beim Autofahren – wenn überhaupt – nur über Freisprecheinrichtung telefonieren; besser: parken und zurückrufen



Lektion 2

Störung der Arbeit durch Mobilgeräte

- › Handyverbote unbedingt befolgen!
- › Aufsichtspflichten ernst nehmen
- › Private Nutzung des Handys auf ein Minimum beschränken
- › Arbeitsunterbrechungen durch Mobilgeräte vermeiden
- › Benachrichtigungston ausschalten



Lektion 3

Ergonomie

- › Gleichbleibende Körperhaltung vermeiden
- › Handy nicht zwischen Kopf und Schulter einklemmen
- › Head-Set, Freisprechfunktion oder andere Hilfsmittel nutzen
- › Kurze Lockerungs- und Dehnübungen machen
- › Regelmäßige Pausen beim Tippen einlegen



Elektromagnetische Felder

- › Beim Handykauf auf einen niedrigen SAR-Wert* achten
- › Handy erst nach Verbindungsaufbau ans Ohr nehmen
- › Head-Set oder Freisprechfunktion nutzen
- › Mobilgeräte im Flugzeug während Start und Landung ausschalten
- › Herzschrittmacher: 15 bis 20 cm Sicherheitsabstand einhalten



*Wert der spezifischen Absorptionsrate. Nähere Informationen beim Bundesamt für Strahlenschutz unter: www.bfs.de

Lektion 5

Brand- und Explosionsgefahr

- › Handyverbote unbedingt befolgen!
- › Handys an Tankstellen nicht benutzen
- › Im Ex-Bereich nur geeignete Mobilgeräte mitführen
- › Mobilgeräte vor hohen Temperaturen, Eindringen von Feuchtigkeit und mechanischen Schädigungen schützen
- › Unsachgemäßes Laden von Mobilgeräten vermeiden
- › Mobilgeräte und Lithium-Akkus fachgerecht entsorgen



Finde die acht Fehler



Fehlerübersicht

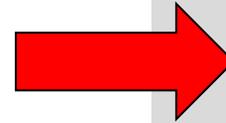
Suchbild: Lösung



Fehler 1

Mobilgeräte vor hohen Temperaturen schützen

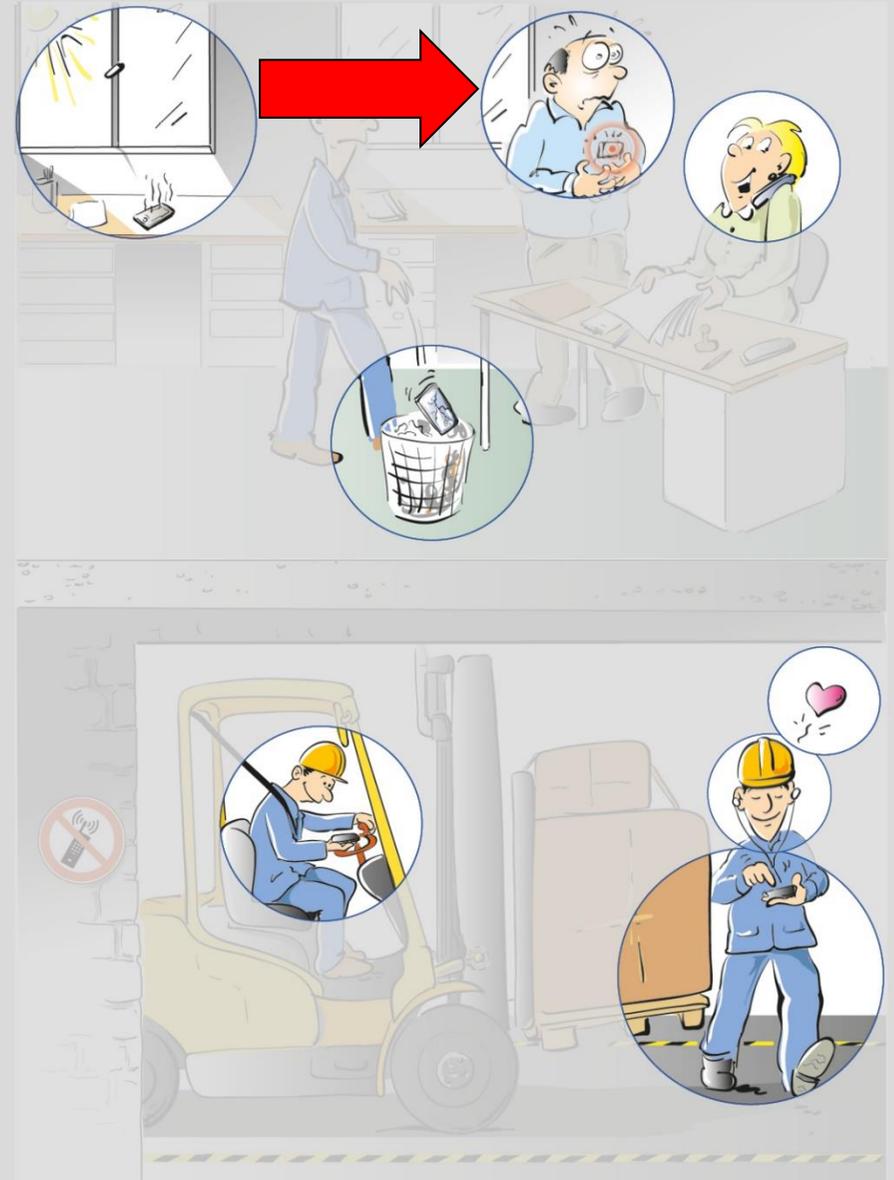
Suchbild: Lösung



Fehler 2

**15 bis 20 cm Sicherheitsabstand zu
Herzschrittmachern einhalten**

Suchbild: Lösung



Fehler 3

Handy nicht zwischen Kopf und Schulter einklemmen

Suchbild: Lösung



Fehler 4

**Mobilgeräte und Lithium-Akkus
fachgerecht entsorgen**

Suchbild: Lösung



Fehler 5

Im innerbetrieblichen Verkehr
auf Kopfhörer verzichten

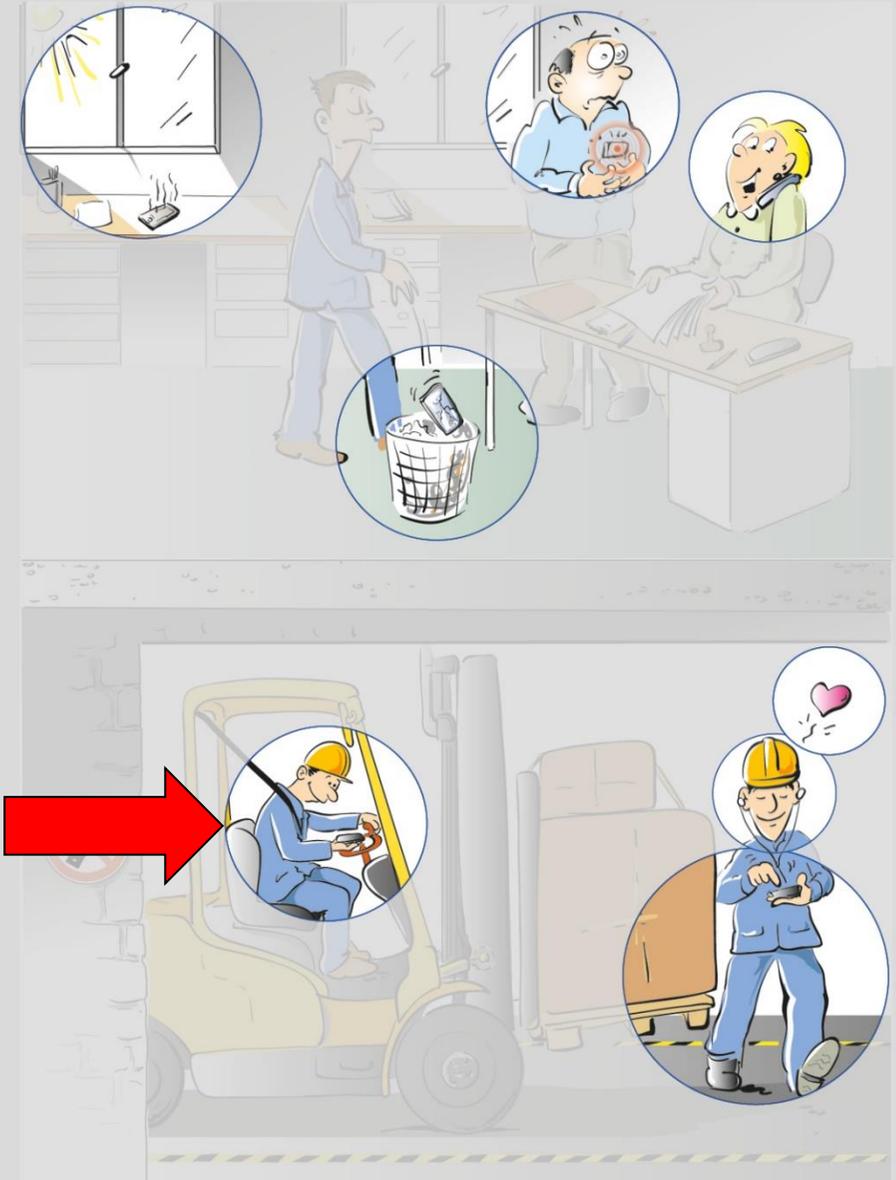
Suchbild: Lösung



Fehler 6

**Beim Steuern von Fahrzeugen
Handy nicht benutzen**

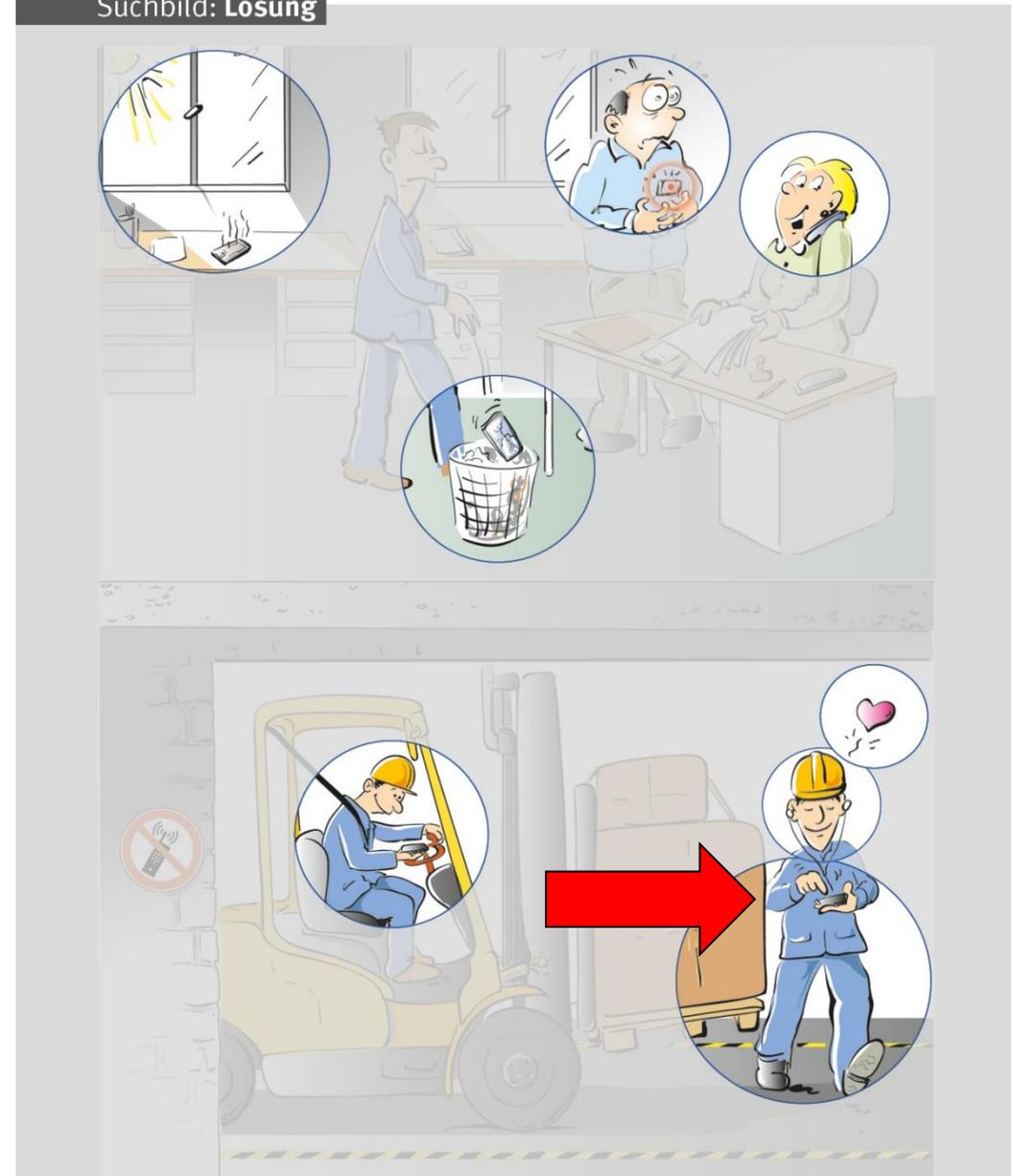
Suchbild: Lösung



Fehler 7

Telefonieren und Schreiben von Nachrichten nur in gefahrenfreien Zonen

Suchbild: Lösung



Fehler 8

Private Nutzung des Handys auf ein Minimum beschränken

Suchbild: Lösung



Weitere Sicherheitskurzgespräche

Die Reihe der Sicherheitskurzgespräche wird ständig um neue Themen ergänzt.

In den Druckfassungen finden Sie zu den einzelnen Lektionen **weitere ausführliche Hinweise und Erläuterungen für Unterweisende.**

Einen Überblick über die derzeit verfügbaren Themen erhalten Sie im Medienshop der BG RCI.

<http://medienshop.bgrci.de>

