

Sicher unterwegs – mit dem Auto

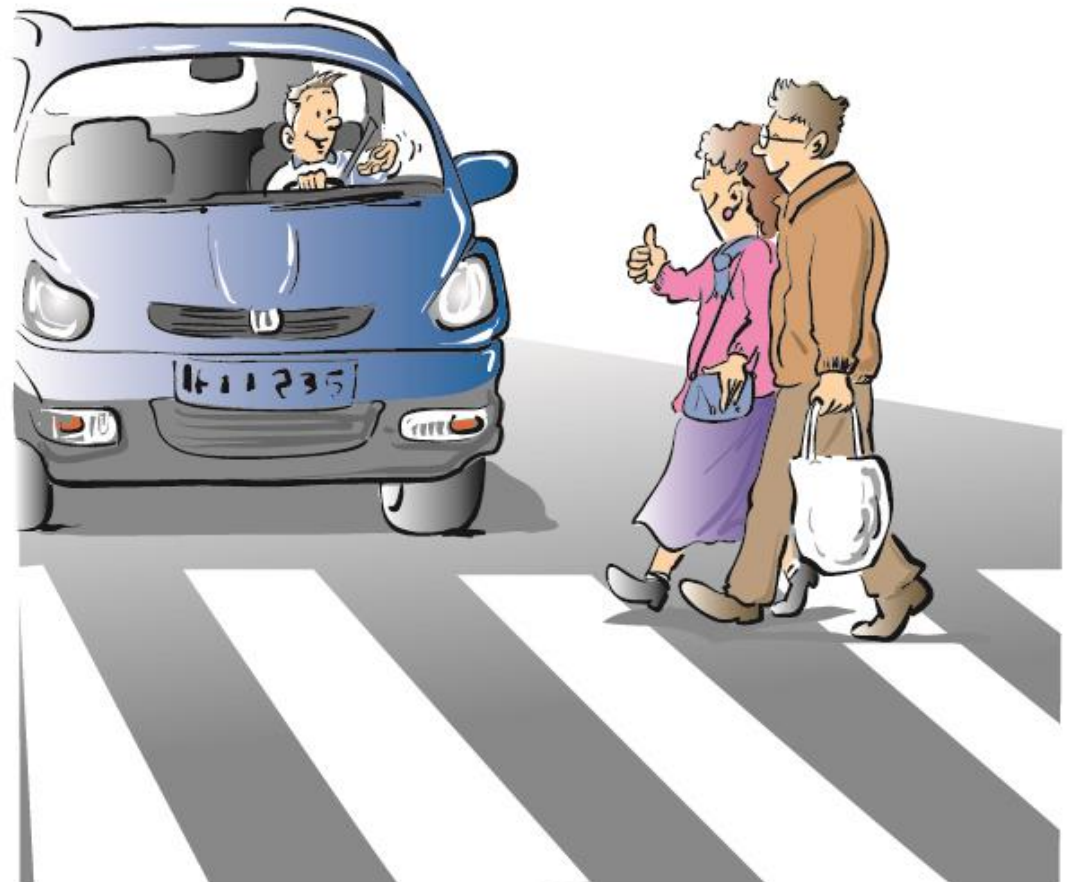
Sicherheitskurzgespräche (SKG 029)

Lektion 1

Sicheres Fahren zahlt sich aus!

Verkehrssicheres Fahren schützt vor:

- › Unfällen
- › Gesundheitlichen Schäden
- › Berufsunfähigkeit
- › Gefährdung von anderen
- › Verkehrsteilnehmenden
- › Bußgeldern und sonstigen Kosten
- › Punkten im Fahreignungsregister
- › Fahrverbot beziehungsweise
- › Führerscheinentzug



Lektion 2

Fit für die Fahrt!

- › Ausgeruht und stressfrei fahren
- › Nur gesund fahren
- › Vorsicht bei Medikamenten
- › Kein Alkohol und keine Drogen
- › Gutes Seh- und Hörvermögen
- › Fahrsicherheitstraining ist sinnvoll



Lektion 3

Das sichere Auto!

- › Regelmäßige Wartung
- › Monatliche Prüfung von Reifendruck und Profiltiefe
- › Vor jeder Fahrt:
 - Prüfender Blick rund ums Auto
 - Kontrolle der Fahrzeugbeleuchtung
 - Freie Rundumsicht gewährleisten
- › Nur mit betriebssicherem Fahrzeug fahren
- › Warnwesten, Warndreieck und Verbandskasten mitführen
- › Ladung ausreichend sichern – entsprechende Ladungssicherungsmittel bei Bedarf mitführen

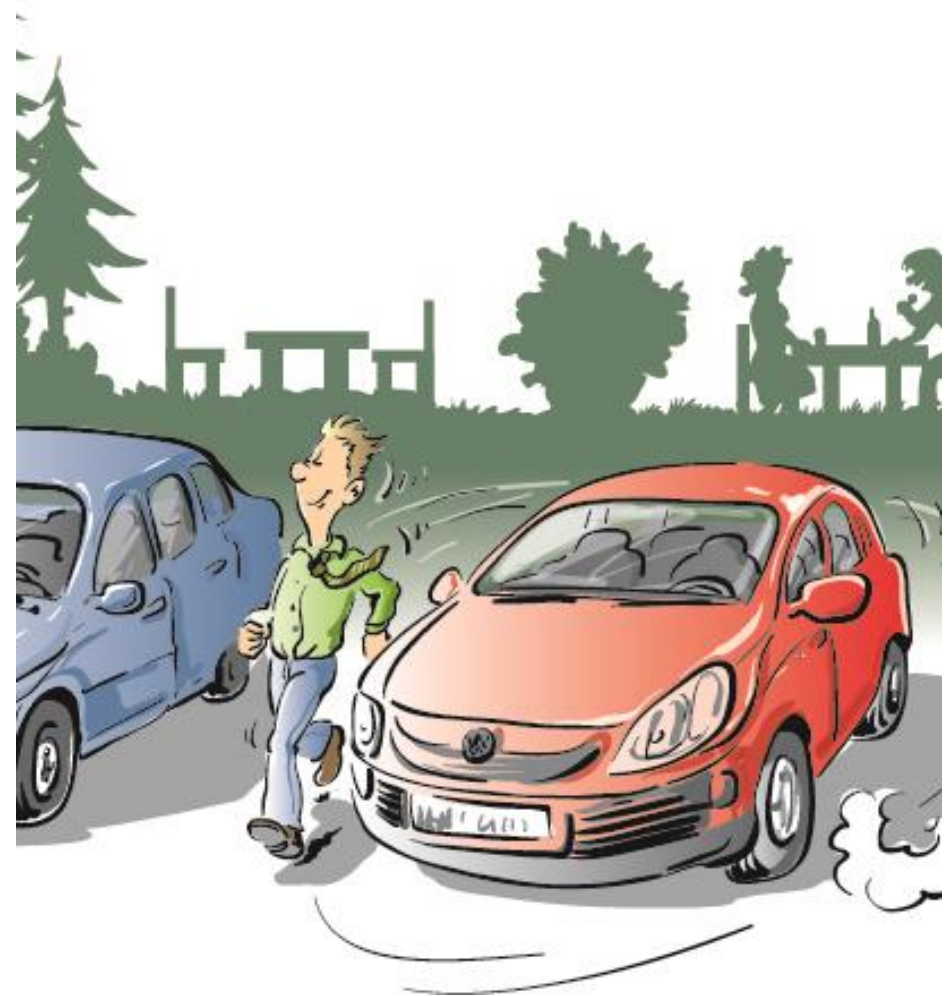


Lektion 4

Sicher durch den Straßenverkehr!

Hinweise für eine sichere und stressfreie Fahrt:

- › Fahrzeit mit ausreichendem Zeitpuffer planen
- › Wetterverhältnisse und Staus berücksichtigen
- › Bewegungspausen einplanen
- › Fahrersitz und Spiegel richtig einstellen
- › Bequeme Kleidung, umschließendes Schuhwerk tragen
- › Angepasste und vorausschauende Fahrweise
- › Auch tagsüber mit Licht fahren
- › Hinweise auf Ermüdung beachten
- › Handytelefonie nur über Freisprecheinrichtung erlaubt (keine Kurznachrichten!)
- › Ablenkungen vermeiden (z. B. Bedienung Navigationsgerät, Handy, lautes Radio)



Verhalten bei Pannen und Unfällen!

Bei Pannen

- › Am äußersten rechten Straßenrand halten
- › Warnblinkanlage und ggf. Standlicht einschalten
- › Warnweste vor Verlassen des Wagens anziehen
- › Warndreieck aufstellen, dabei fließenden Verkehr beachten
- › Arbeitgeber informieren und Pannenhilfe anfordern



Lektion 5 (Fortsetzung)

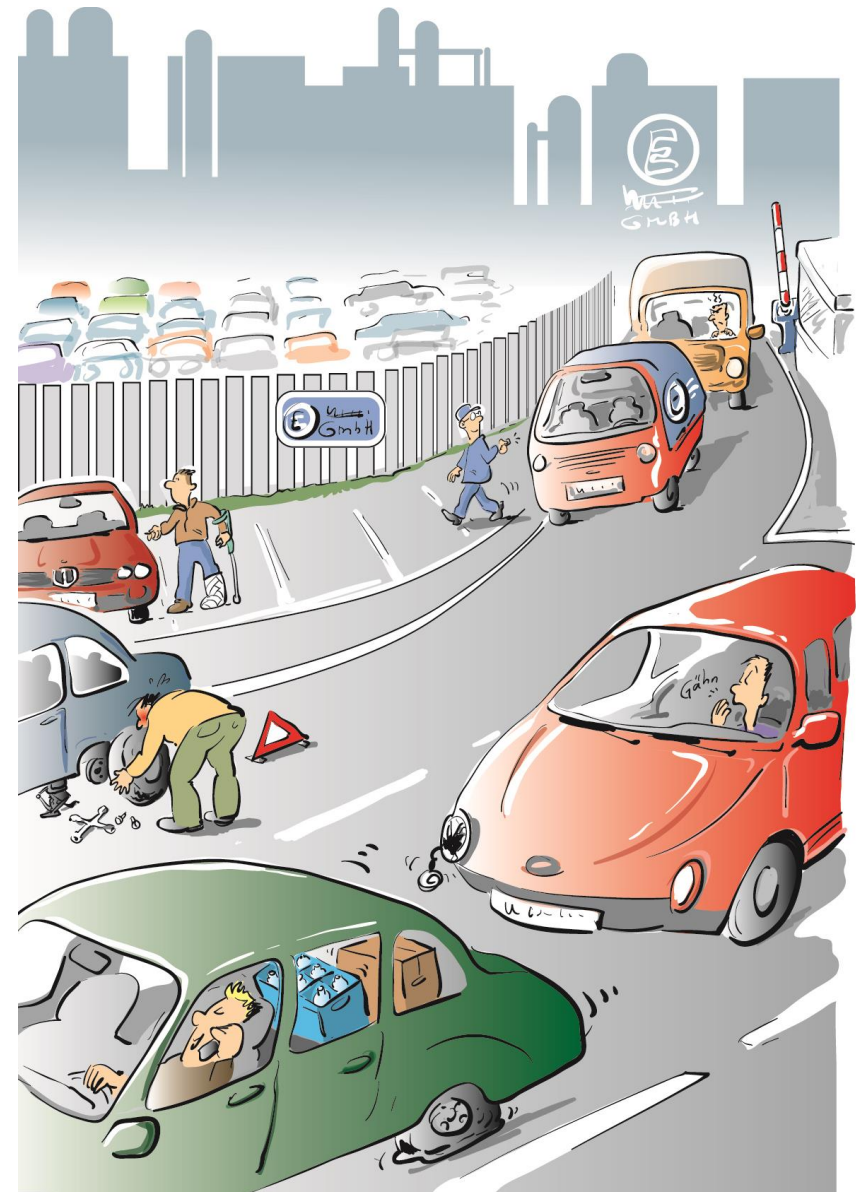
Verhalten bei Pannen und Unfällen!

Bei Unfällen

- › Personenschutz geht vor Sachschutz
- › Unfallstelle absichern
- › Überblick verschaffen
- › Notruf absetzen
- › Erste Hilfe leisten
- › Unfall dokumentieren



Finden Sie die elf Fehler



Fehlerübersicht

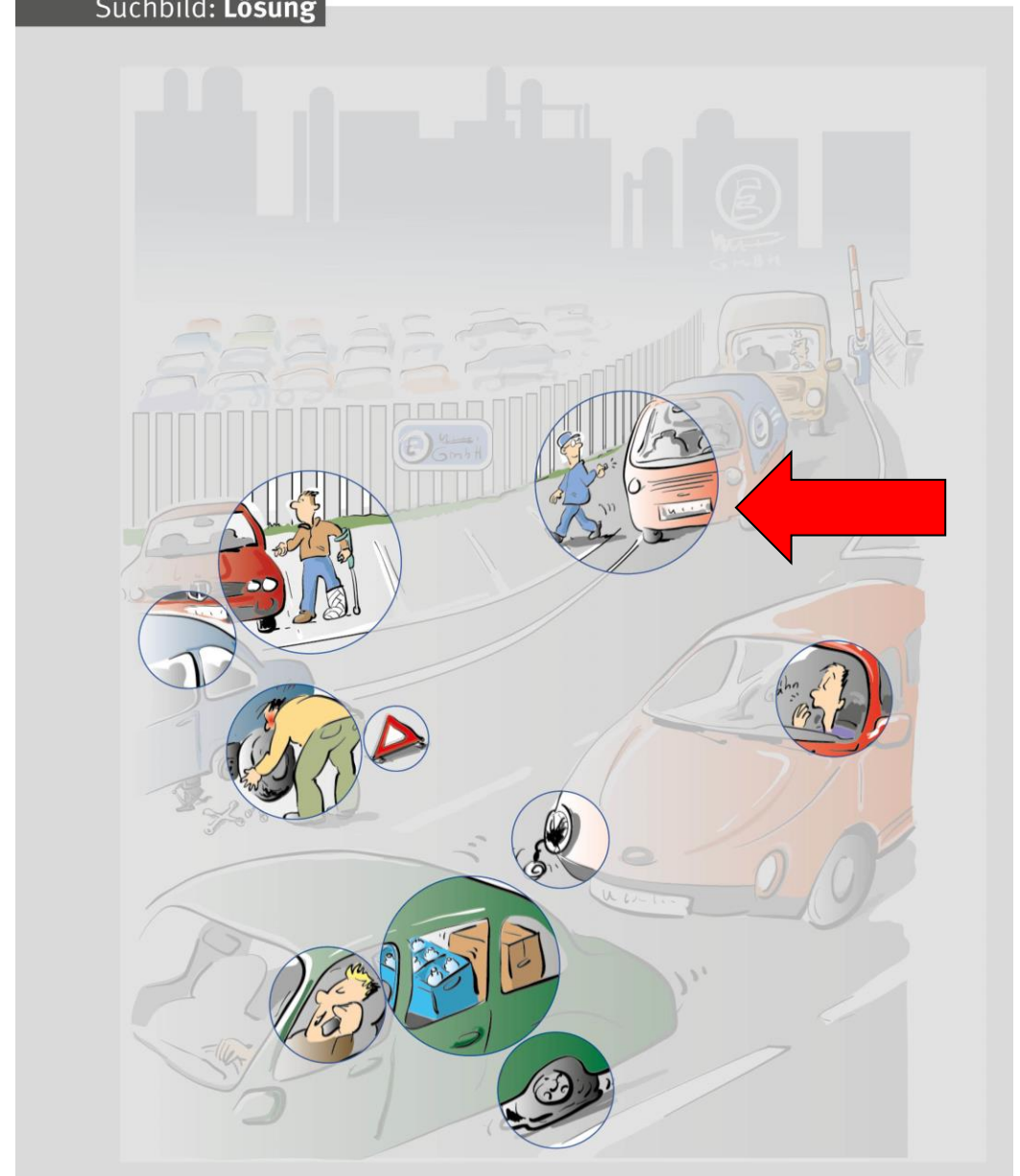
Suchbild: Lösung



Fehler 1

Ordnungsgemäß parken.

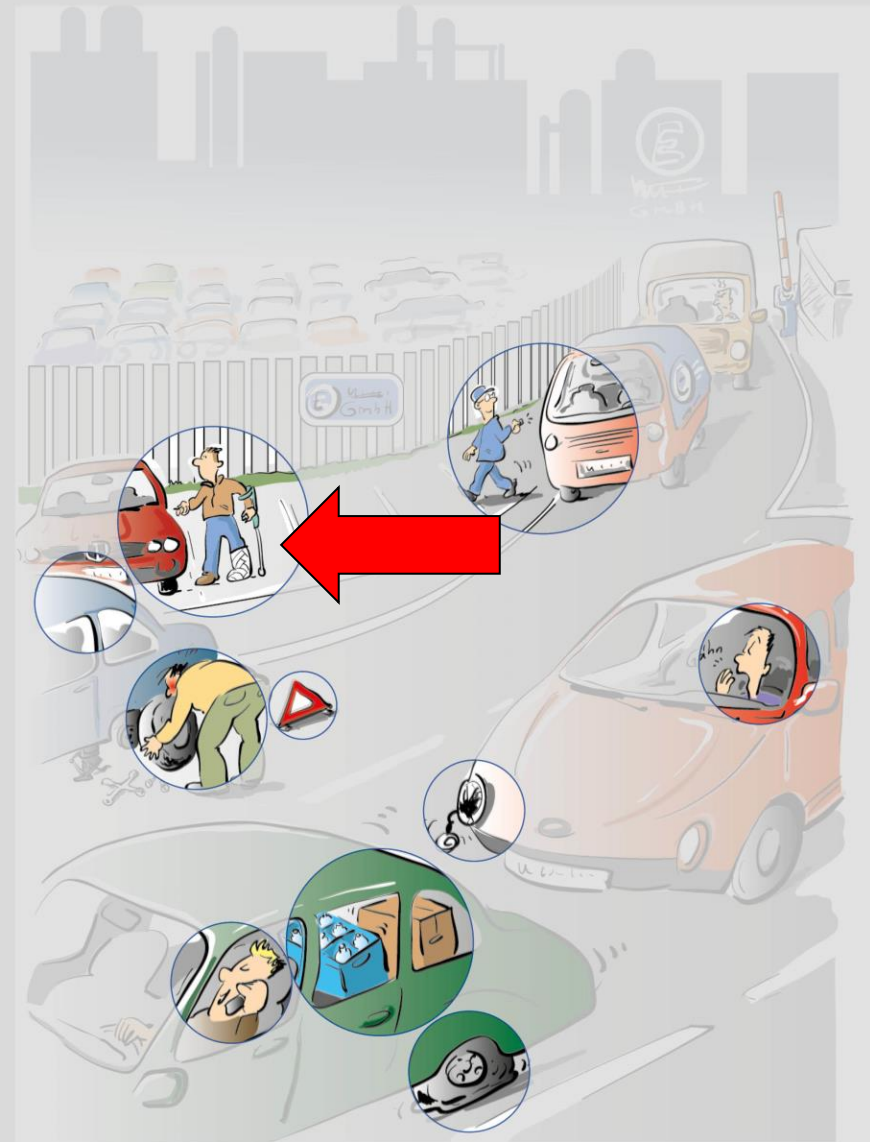
Suchbild: Lösung



Fehler 2

Kein Auto bei eingeschränkter Fahrtauglichkeit führen.

Suchbild: Lösung



Fehler 3

Bei Pannen am äußersten rechten Rand halten, um Abstand zum fließenden Verkehr zu haben.

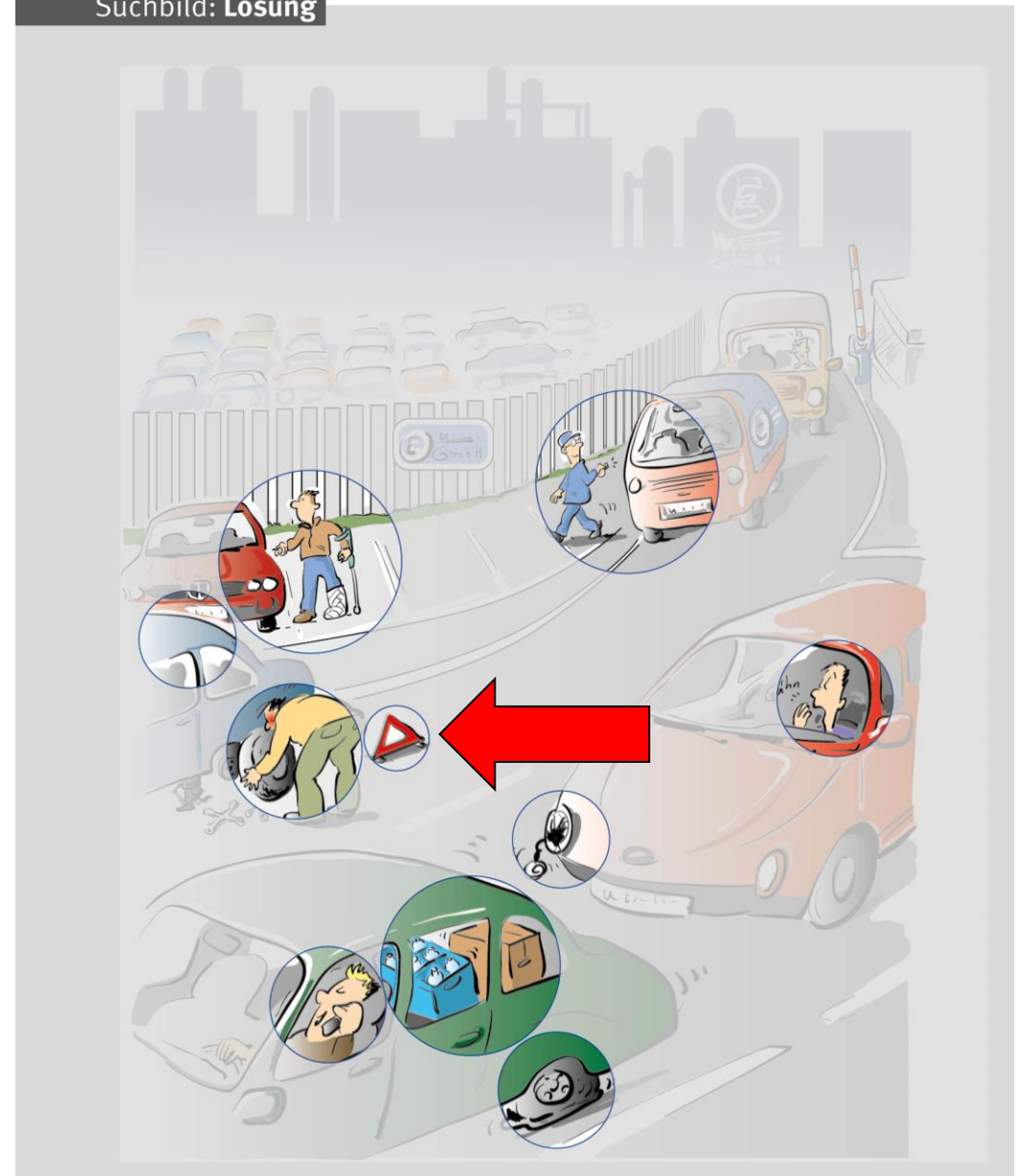
Suchbild: Lösung



Fehler 4

**Warndreieck
mit ausreichendem Abstand
aufstellen.**

Suchbild: Lösung



Fehler 5

Im Pannenfall außerhalb
des Autos eine Warnweste
tragen.

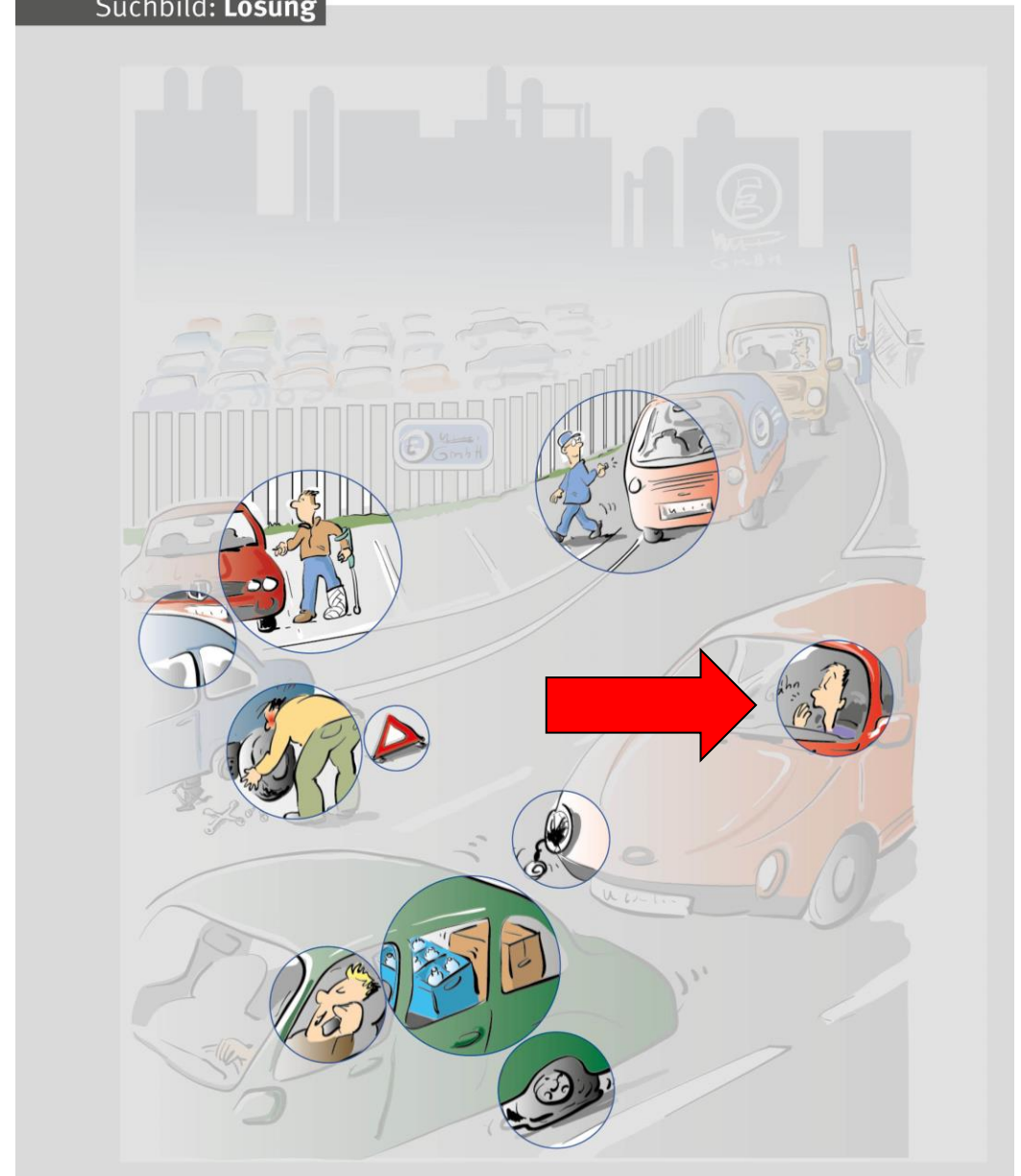
Suchbild: Lösung



Fehler 6

**Nicht übermüdet
Auto fahren.**

Suchbild: Lösung

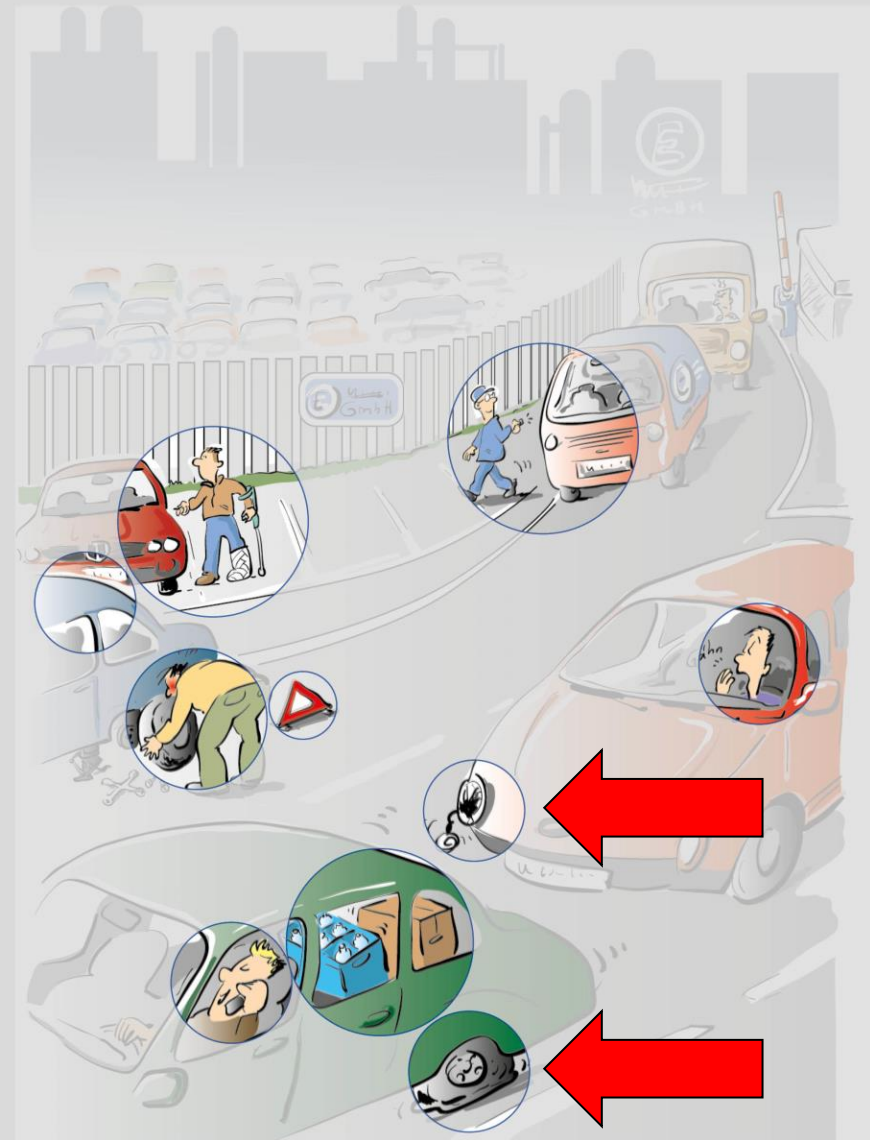


Fehler 7 + 8

Nur mit Fahrzeug
ohne Defekt fahren.

Vor Fahrtantritt Sichtprüfung
durchführen.

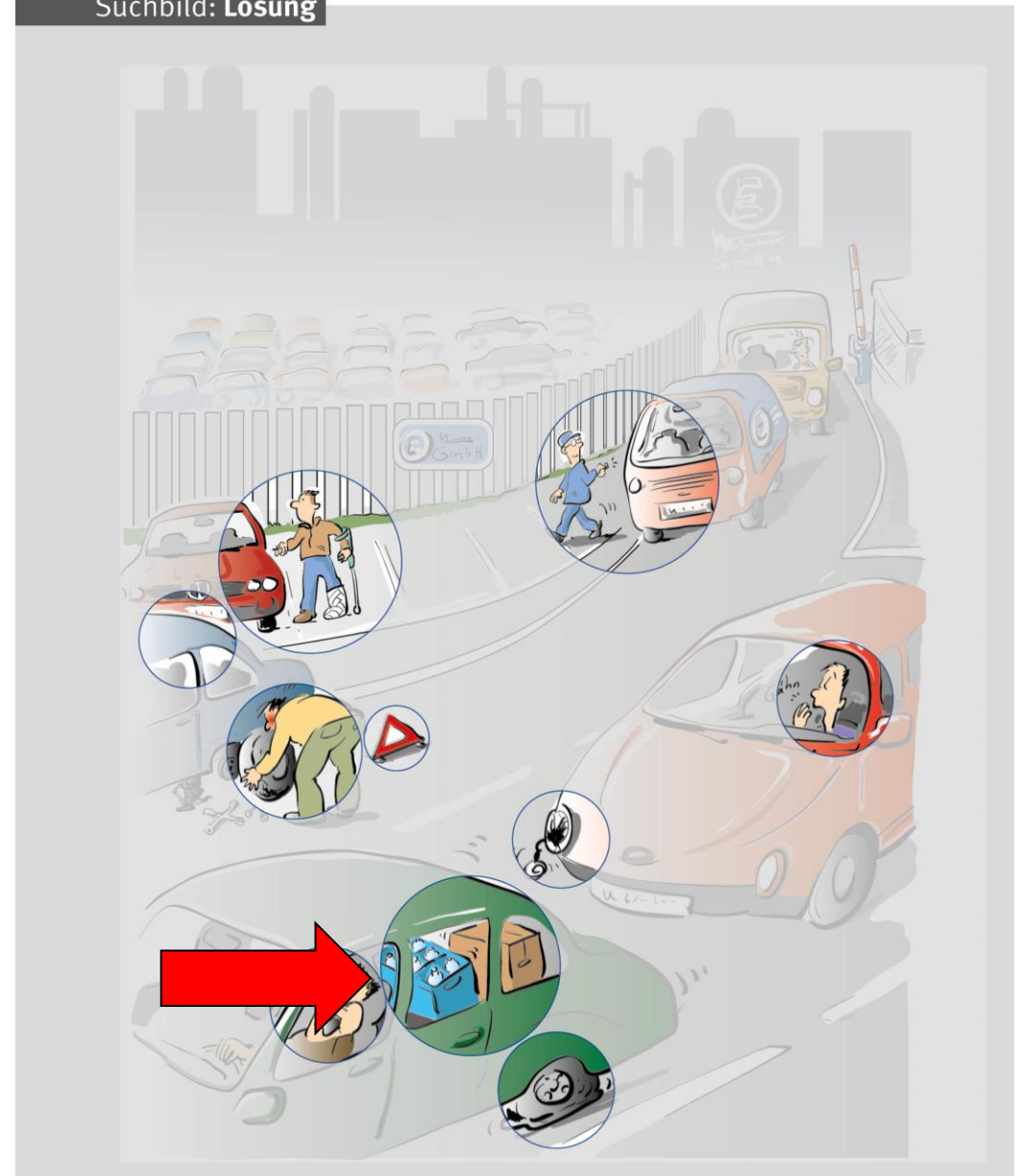
Suchbild: Lösung



Fehler 9

Ladung im Fahrzeug sichern.

Suchbild: Lösung



Fehler 10

Eine freie Rundumsicht ist zu gewährleisten.



Weitere Sicherheitskurzgespräche

Die Reihe der Sicherheitskurzgespräche wird ständig um neue Themen ergänzt.

In den Druckfassungen finden Sie zu den einzelnen Lektionen **weitere ausführliche Hinweise und Erläuterungen für Unterweisende.**

Einen Überblick über die derzeit verfügbaren Themen erhalten Sie im Medienshop der BG RCI.

medienshop.bgrci.de

