

Sicherheit auf allen Wegen – 8 LEBENSRETTNER für Ihren Arbeitsweg

Sicherheitskurzgespräche (SKG 039)

Lektion 1

Auf Bundes- und Landstraßen: höchste Vorsicht!

- › Verkehrsgeschehen aufmerksam beobachten
- › Mit angepasster Geschwindigkeit fahren
- › Abstand halten und riskante Überholmanöver vermeiden
- › Das Fahrzeug jederzeit beherrschen



Lektion 2

Gute Sicht. Trockene Straße. Nur scheinbare Sicherheit!

- › Vorausschauend und besonnen fahren
- › Telefonate und andere Ablenkungen vermeiden
- › Bei längeren Strecken, z. B. auf Dienstreisen, ausreichend Pausen machen
- › Immer mit Licht fahren



Lektion 3

Gurte retten Leben – daher immer anschnallen!

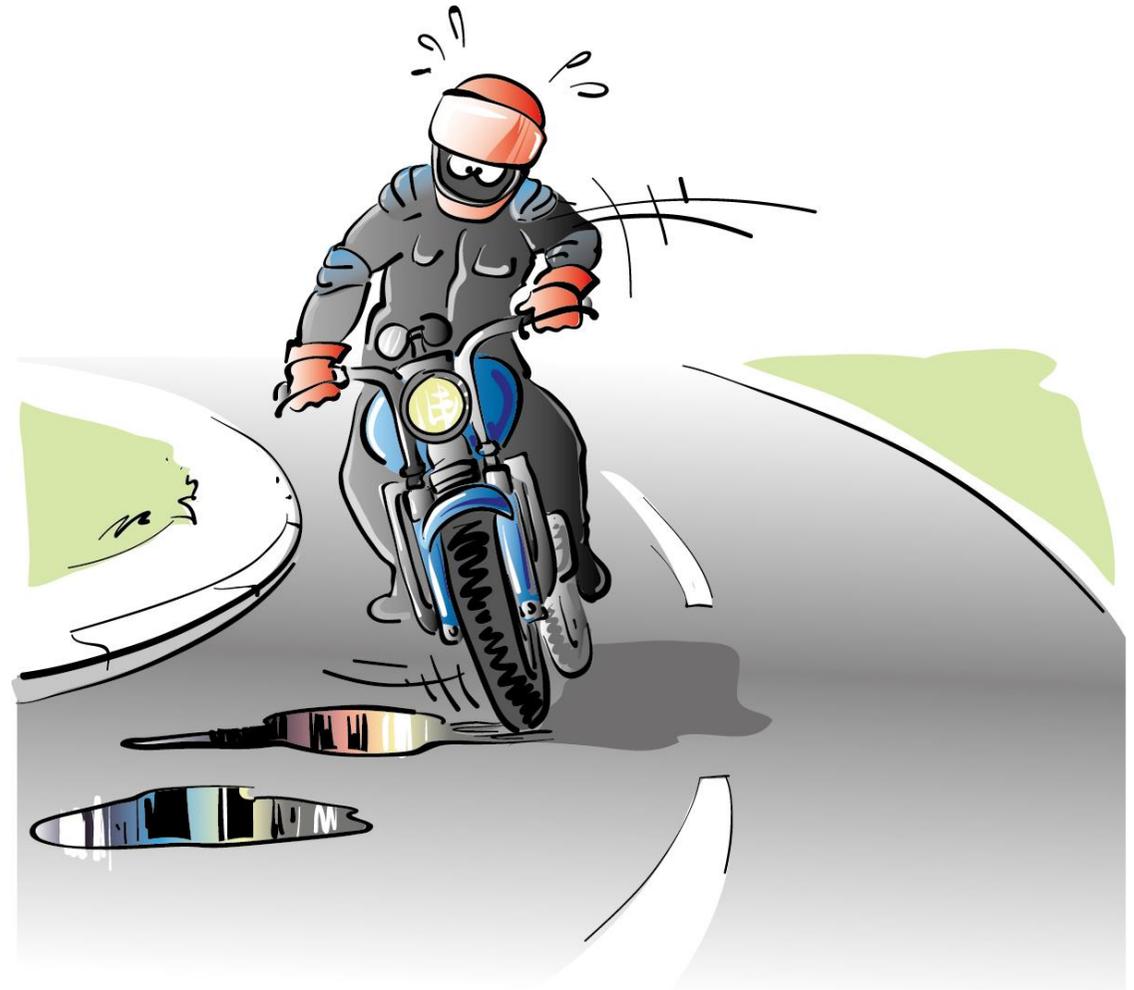
- › Immer einen Sicherheitsgurt benutzen, auf allen Sitzen im Fahrzeug
- › Sicherheitsgurt korrekt anlegen
- › Vorbild für andere sein



Lektion 4

Auf zwei Rädern unterwegs – hohes Risiko!

- › Lederkombi, Protektoren, Schutzhelm und Warnweste können Leben retten
- › Defensiv, vorausschauend und an die Witterungsverhältnisse angepasst fahren
- › Nicht in Kurven und vor Einmündungen überholen
- › Damit rechnen, übersehen zu werden



Lektion 5

Es kann Dich immer treffen – an jedem Tag!

- › Stets vorausschauend und aufmerksam fahren
- › Mit den Fehlern anderer am Verkehr teilnehmenden Personen rechnen
- › Von betrieblicher Seite angebotene Fahrsicherheitstrainings wahrnehmen



Lektion 6

Defensiv fahren – Leben retten!

- › Stets rücksichtsvoll und vorausschauend fahren
- › Gelassen bleiben und nicht auf meinem Recht bestehen
- › Abstand halten



Lektion 7

Ausgeschlafen. Aufmerksam. Zeitdruck vermeiden!

- › Nur nüchtern und ausgeruht die Fahrt antreten
- › Genügend Zeit einplanen, um nicht in Stresssituationen zu geraten
- › Wege zur Arbeit und nach Hause sicher gestalten
- › Fahrgemeinschaften oder Bus und Bahn nutzen



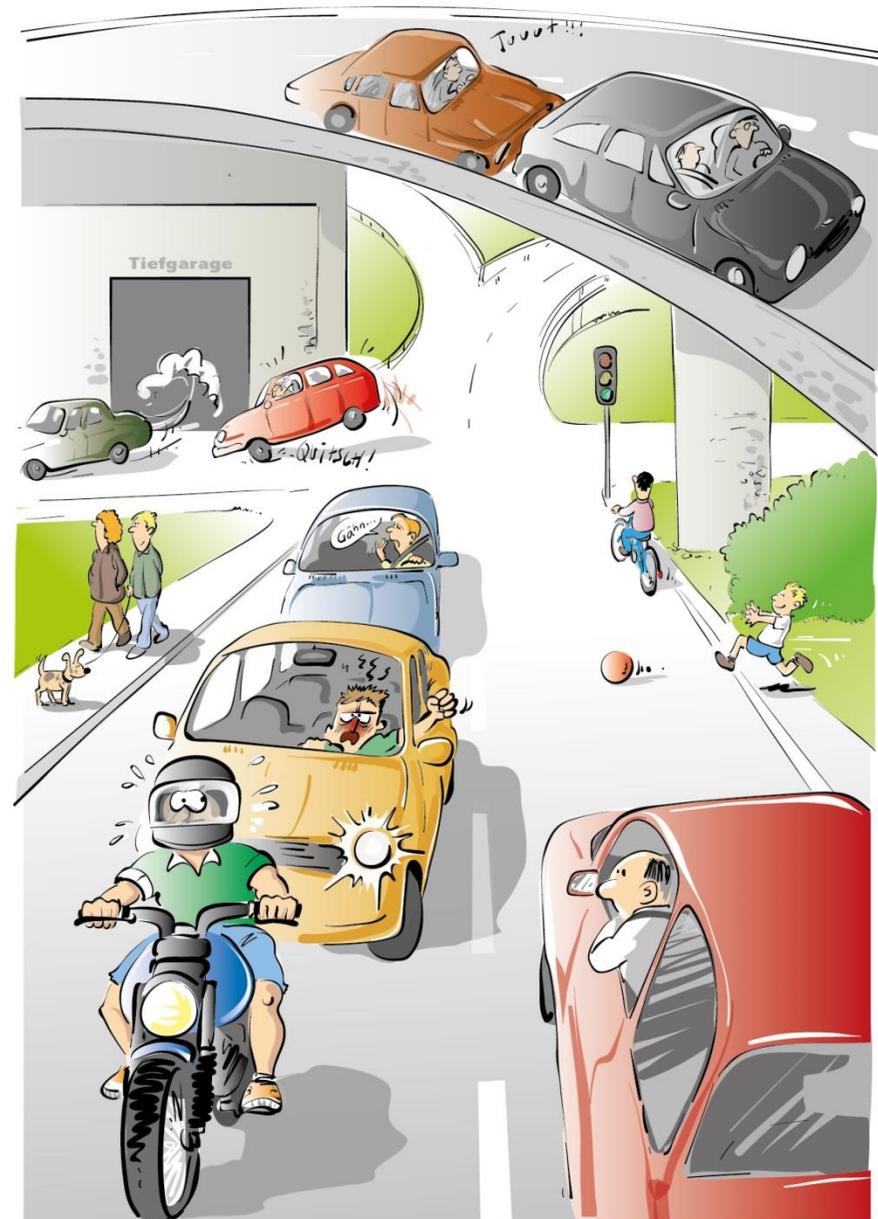
Lektion 8

Ablenkung und Unaufmerksamkeit – Lebensgefahr!

- › Hände ans Steuer und Blick auf die Straße
- › Navigationsgerät nur bei ausgeschaltetem Motor bedienen
- › Telefonate nicht während der Fahrt führen
- › Textnachrichten erst nach der Fahrt verfassen oder lesen



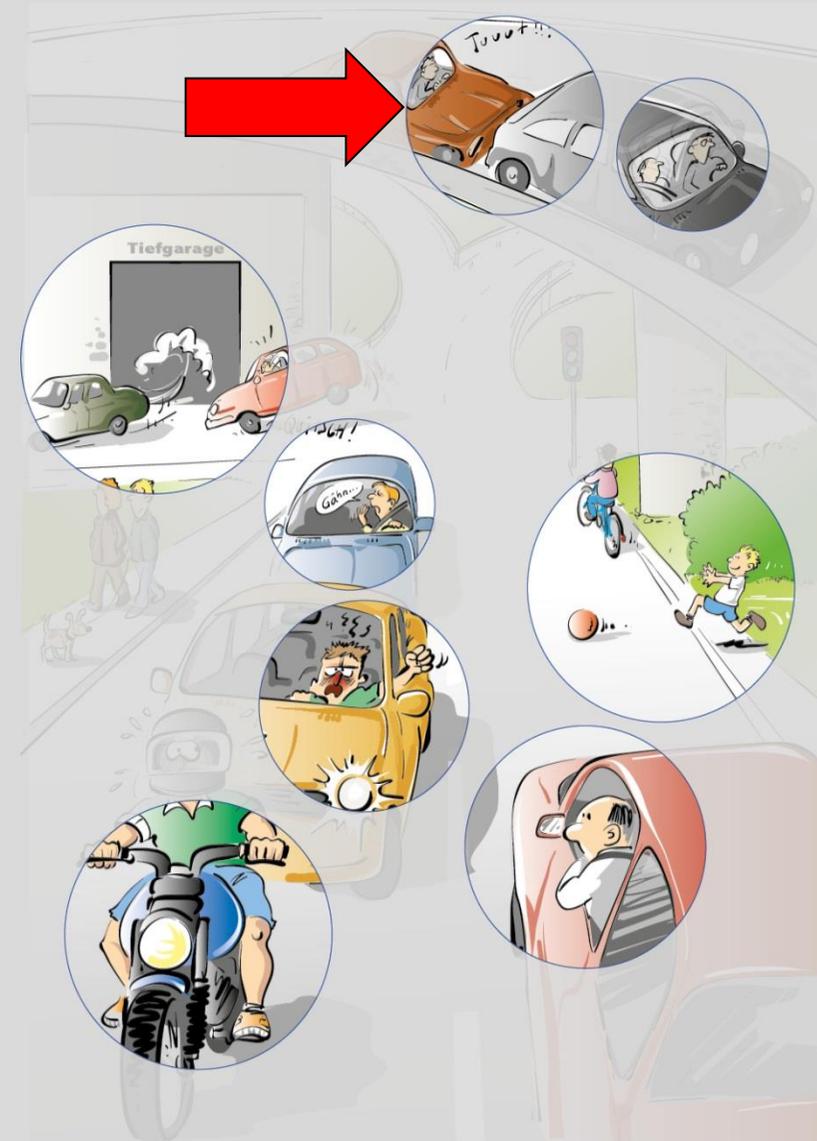
Finde die acht Fehler



Fehler 1

Ausreichend Sicherheitsabstand halten (halber Tacho).

Suchbild: Lösung



Fehler 2

Immer einen Sicherheitsgurt benutzen und korrekt anlegen.

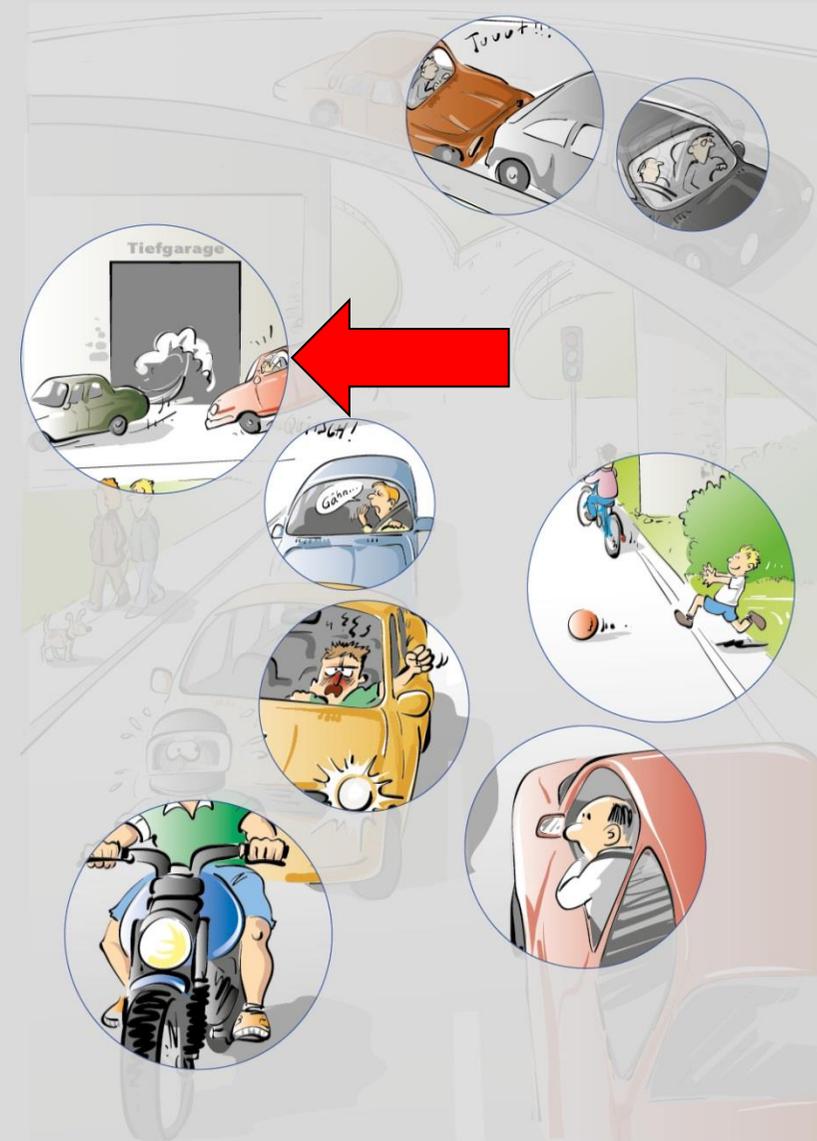
Suchbild: Lösung



Fehler 3

**Vor dem Abbiegen immer
Schulterblick machen.**

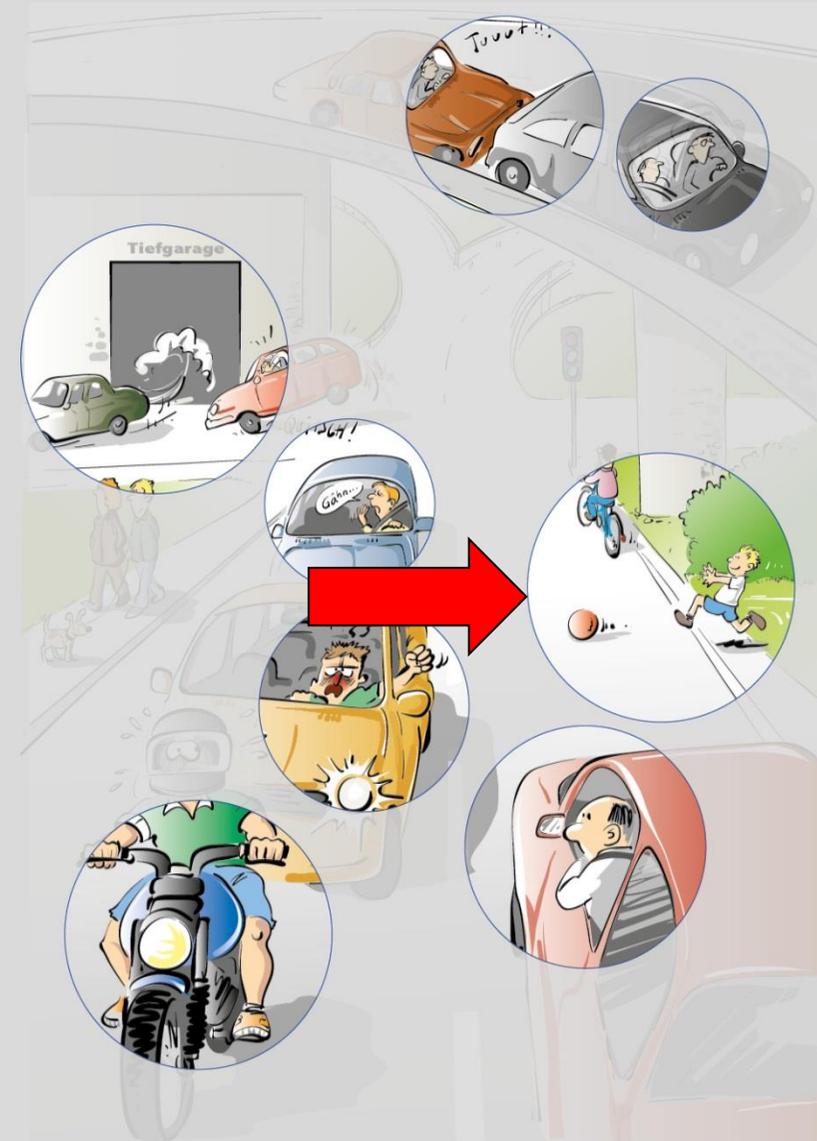
Suchbild: Lösung



Fehler 5

Immer mit unvorhersehbaren Ereignissen rechnen.

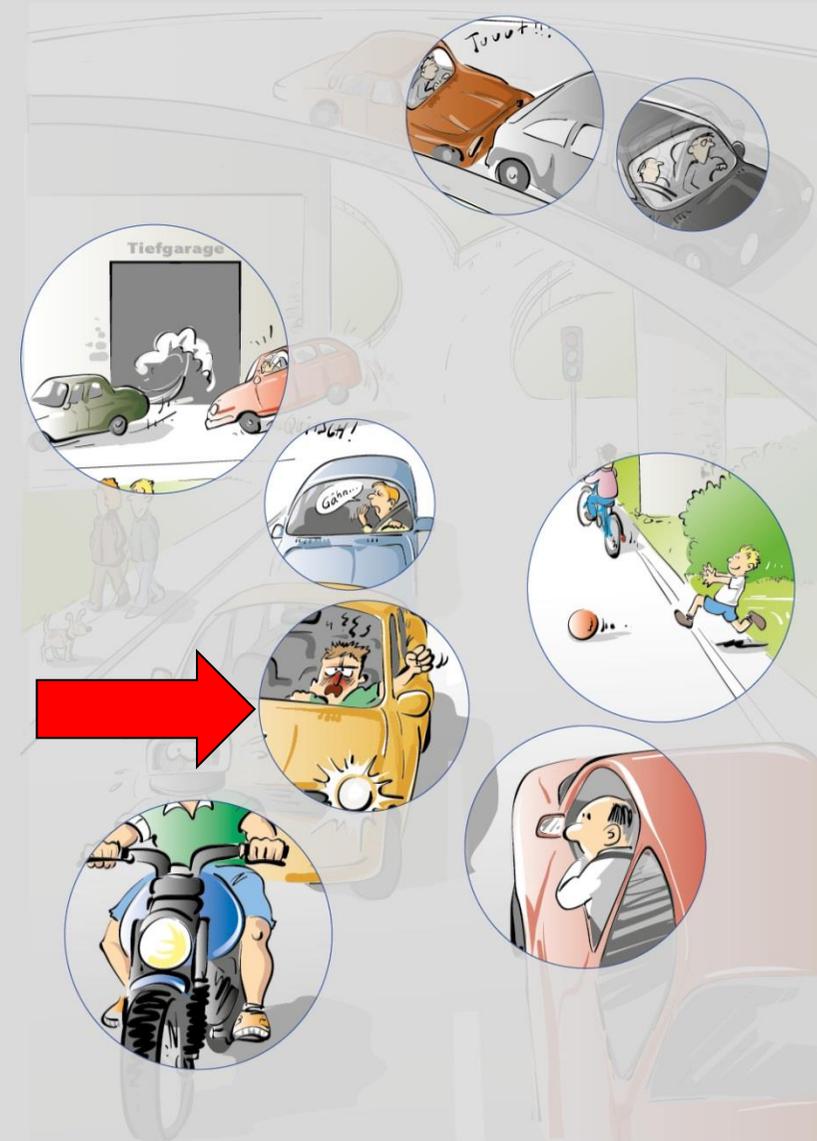
Suchbild: Lösung



Fehler 6

Defensiv fahren und stets gelassen bleiben.

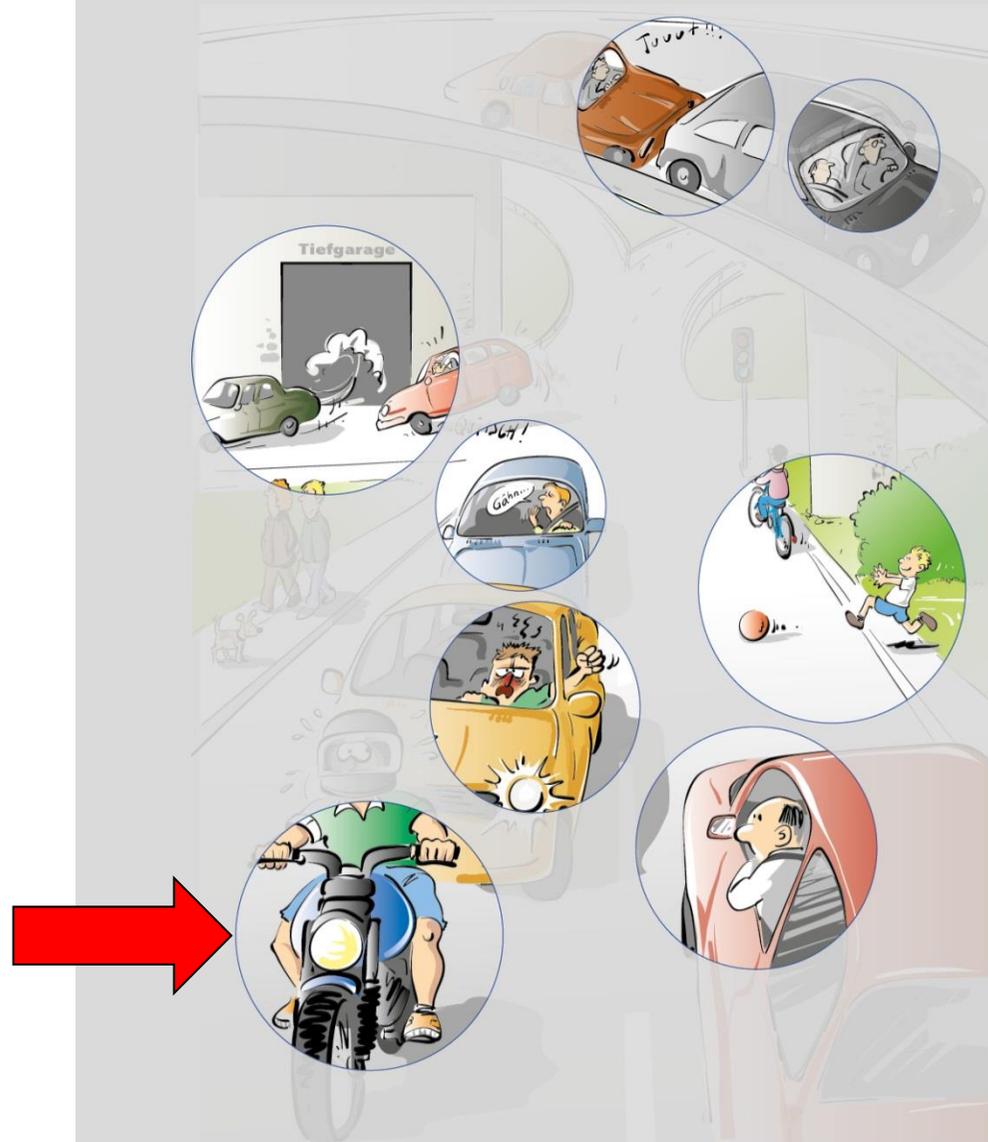
Suchbild: Lösung



Fehler 7

Immer geeignete
Motorradschutzbekleidung tragen.

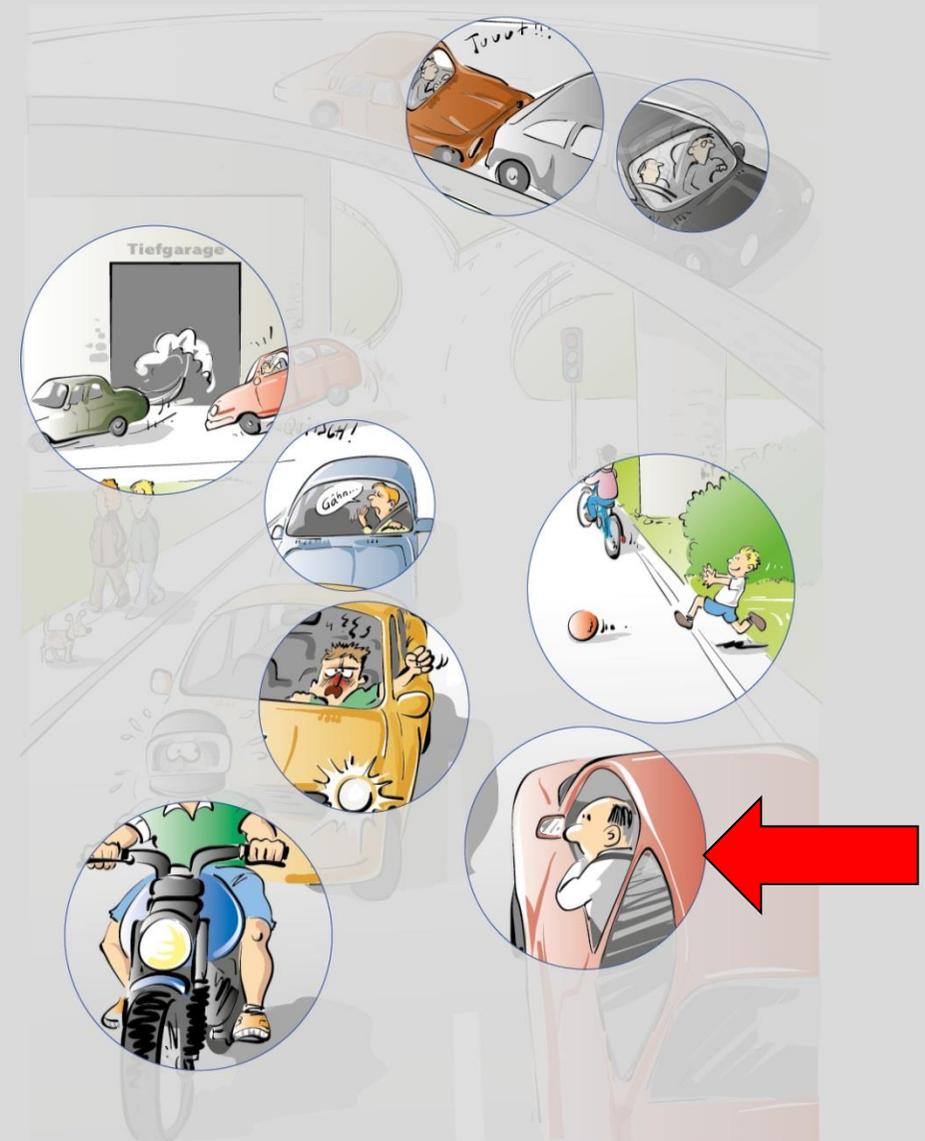
Suchbild: Lösung



Fehler 8

Stets aufmerksam und vorausschauend fahren und sich nicht ablenken lassen.

Suchbild: Lösung



Weitere Sicherheitskurzgespräche

Die Reihe der Sicherheitskurzgespräche wird ständig um neue Themen ergänzt.

In den Druckfassungen finden Sie zu den einzelnen Lektionen **weitere ausführliche Hinweise und Erläuterungen für Unterweisende.**

Einen Überblick über die derzeit verfügbaren Themen erhalten Sie im Medienshop der BG RCI.

medienshop.bgrci.de

