

Sicher unterwegs – mit dem Rad

Sicherheitskurzgespräche (SKG 043-1)

Lektion 1

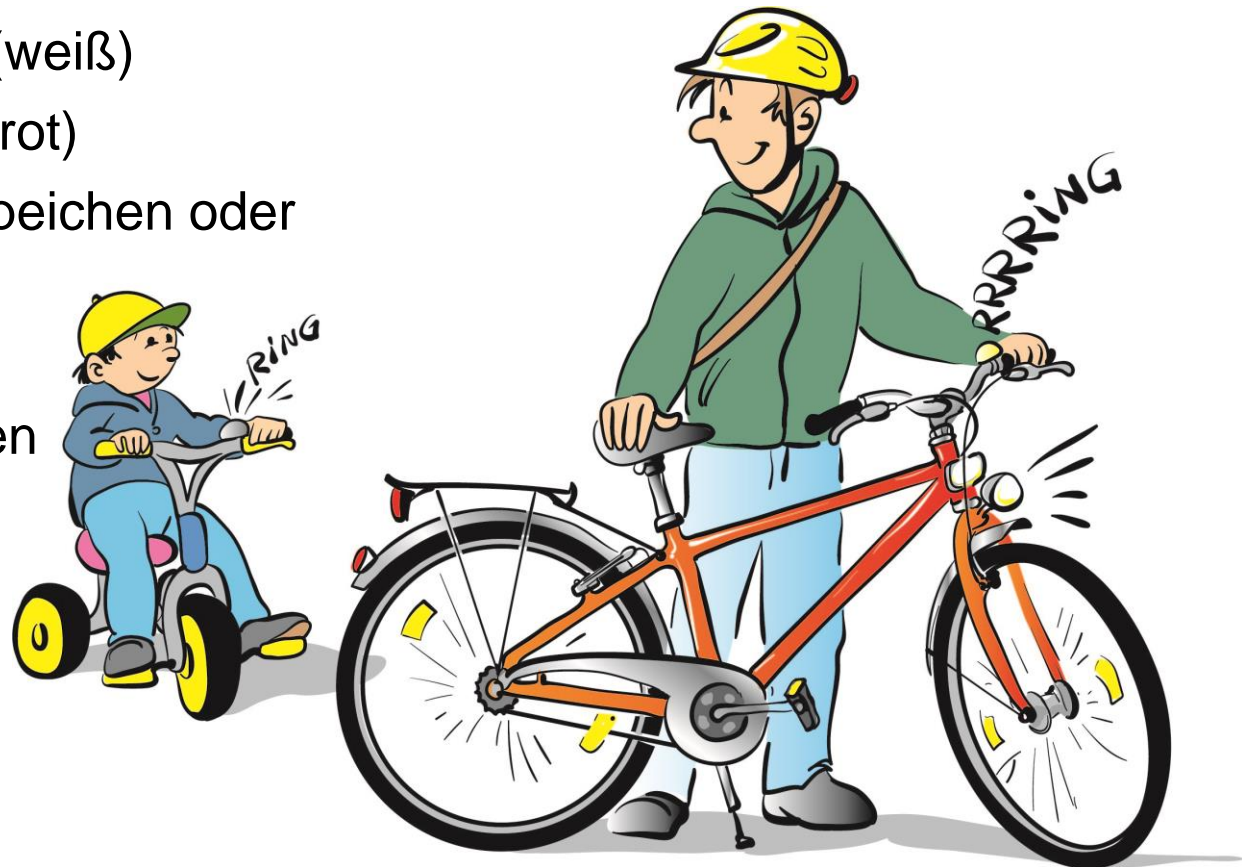
Das verkehrssichere Fahrrad

Was ein verkehrssicheres Fahrrad haben muss:

- › vorne Scheinwerfer und Reflektor (weiß)
- › hinten Rückleuchte und Reflektor (rot)
- › seitlich gelbe Reflektoren in den Speichen oder weiß reflektierende Felge
- › gelbe Reflektoren an den Pedal
- › zwei unabhängig wirkende Bremsen
- › helltönende Klingel

Was noch zu empfehlen ist:

- › Schutzbleche
- › Kettenschutz



Lektion 2

Sichtbar unterwegs

Sich sichtbar machen:

- › helle, reflektierende Kleidung oder Warnweste
- › heller Fahrradhelm mit Rückleuchte
- › weitere reflektierende Elemente (z. B. Rucksacküberzug)



Lektion 3

Wo muss/darf gefahren werden?

Wo muss gefahren werden:

- › auf gekennzeichneten Radwegen (benutzungspflichtig)



- › Radfahrstreifen
- › Schutzstreifen

Wo darf gefahren werden:

- › auf der Fahrbahn (wenn kein benutzungspflichtiger Radweg vorhanden ist)
- › in Einbahnstraßen entgegen der Fahrtrichtung, wenn Zusatzzeichen vorhanden
- › auf anderen baulich geeigneten Wegeführungen (nicht benutzungspflichtig)

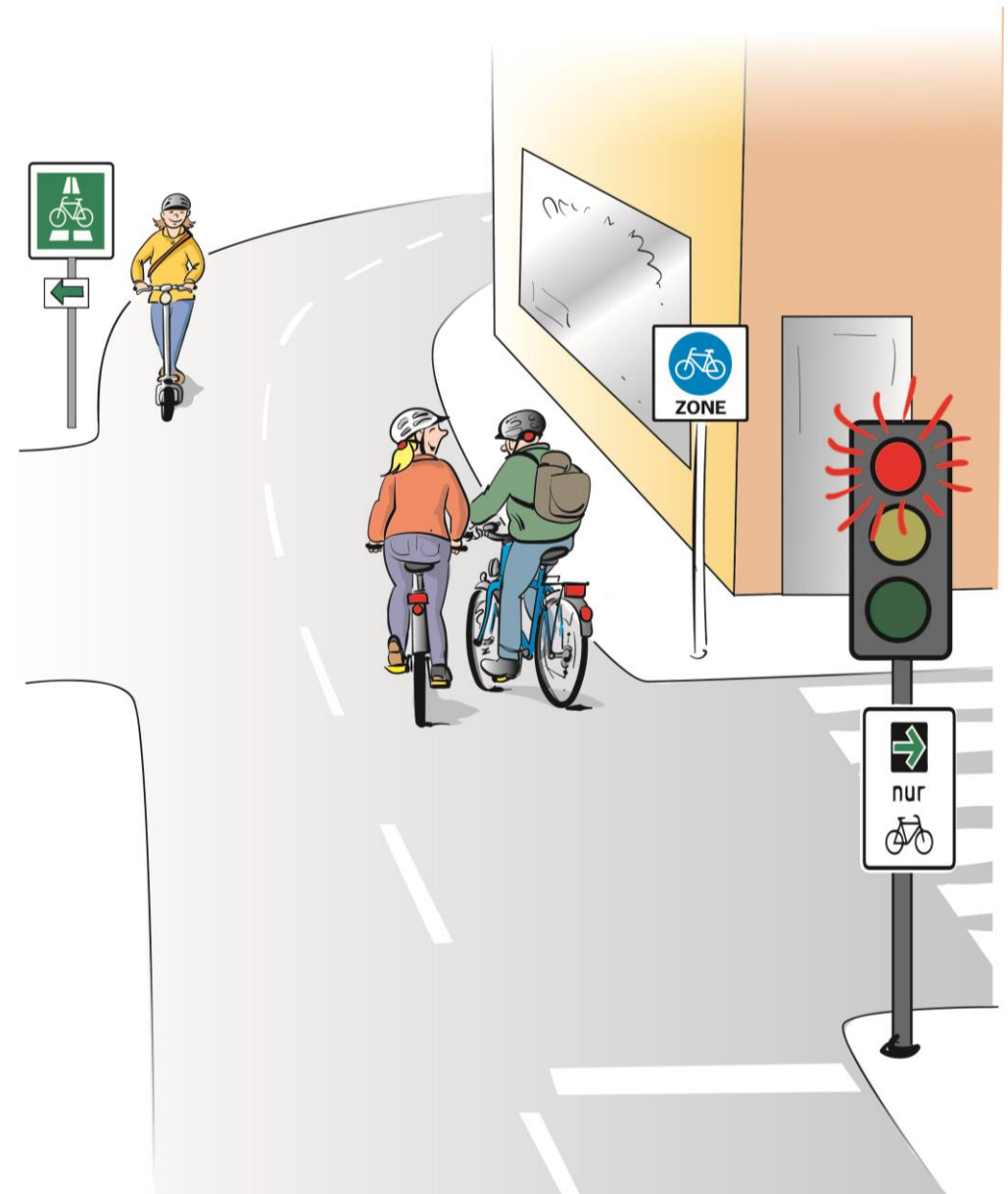


Lektion 4

Radfahren, was ist neu?

Was gibt es Neues:

- › Radschnellwege
- › Fahrradzone
- › grüner Pfeil für Radfahrende



Sicher unterwegs

Besondere Gefährdungen:

- › zu geringer Abstand zu parkenden Fahrzeugen (Autotüren)
- › Fahren in der Nähe von Straßenbahnschienen
- › Fahren über Schachtdeckel
- › Laub auf der Fahrbahn
- › an Kreuzungen/Einmündungen (abbiegende und einbiegende Fahrzeuge)
- › Fahren auf Schutzstreifen und Radfahrstreifen mit zu geringem Abstand nach links zum fließenden Verkehr



Lektion 6

Nur ein gut passender Helm kann schützen!

So passt der Helm richtig:

- › Er muss gerade auf dem Kopf sitzen.
- › Die Ohren sollen im Dreieck der Riemen sein.
- › Der Helm sollte bei leichtem Vorbeugen auch ohne geschlossenen Kinnriemen nicht vom Kopf rutschen.
- › Den Kinnriemen so einstellen, dass nur zwei Finger zwischen Gurt und Kinn passen.
- › Mit dem Einstellrad hinten am Helm kann der Helm optimal an die Kopfform angepasst werden.

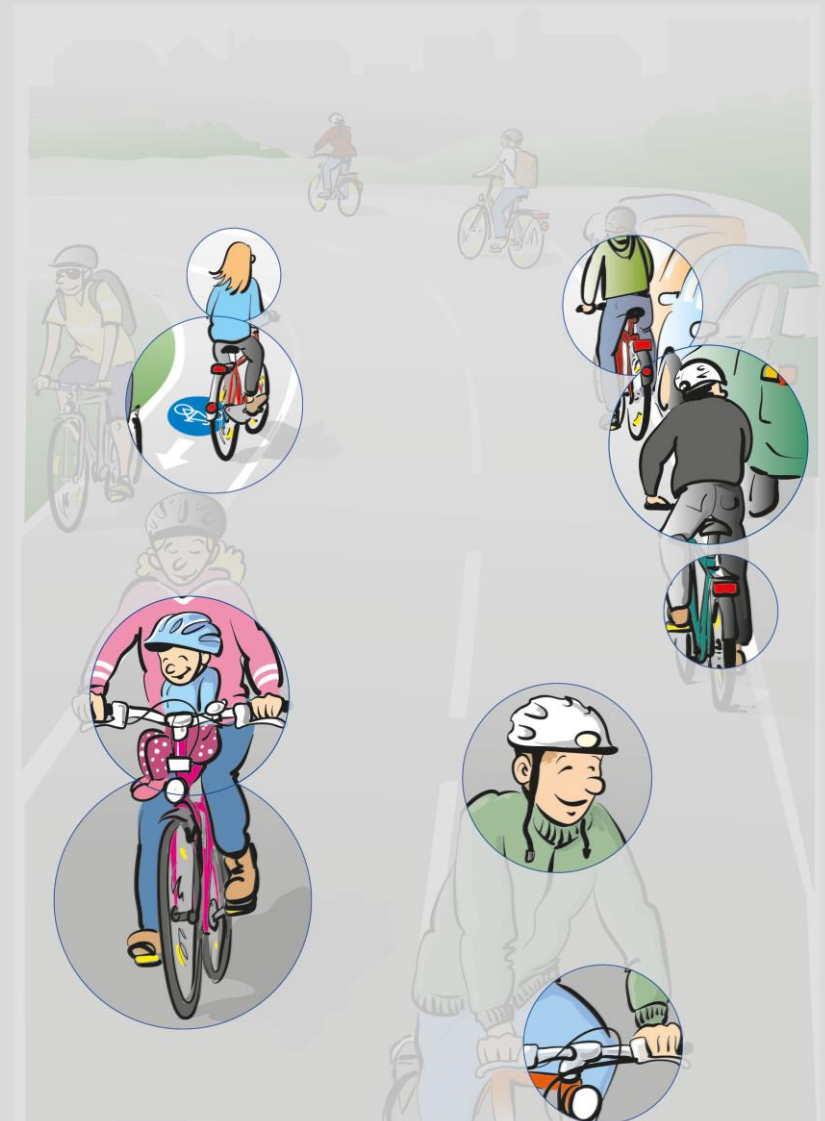


Finde die neun Fehler



Fehlerübersicht

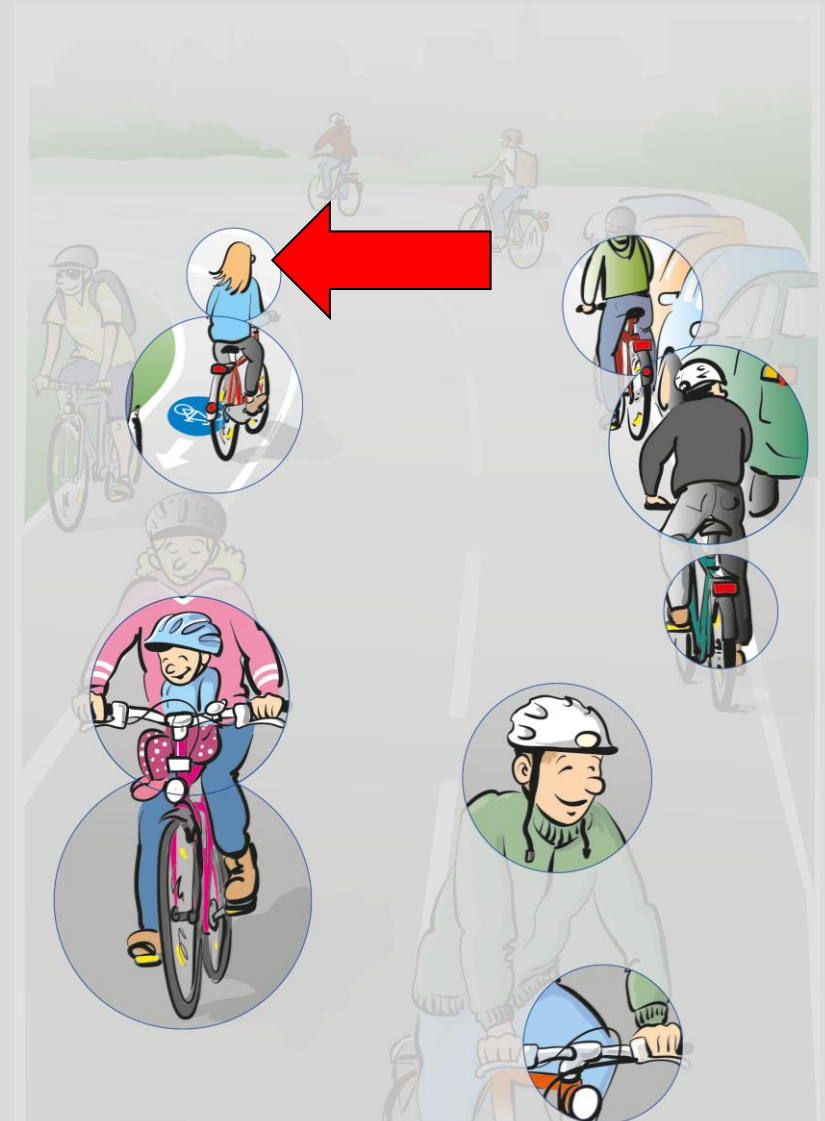
Suchbild: Lösung



Fehler 1

Die Radfahrerin trägt keinen Helm.

Suchbild: Lösung



Fehler 2

Das Fahrrad fährt
auf dem Fahrradweg
in falscher Richtung.

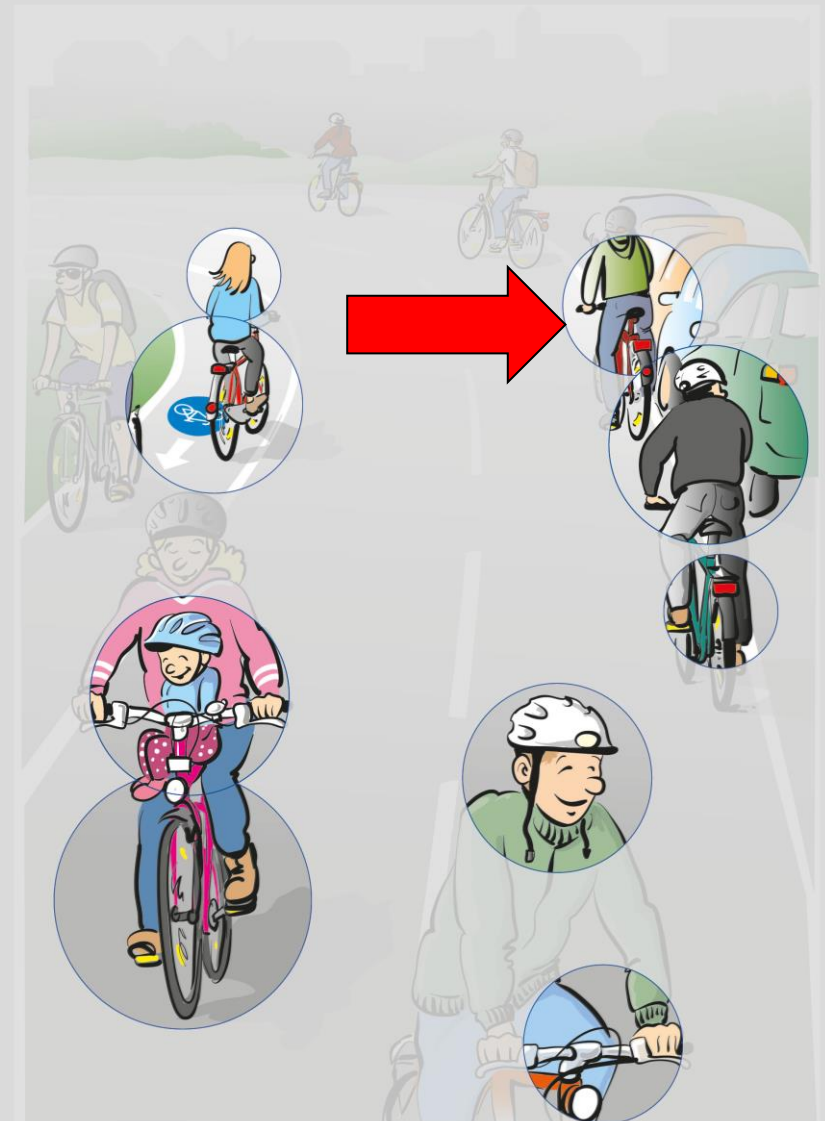
Suchbild: Lösung



Fehler 3

**Straße mit Parkflächen daneben.
Ein Fahrrad fährt ganz dicht
an den parkenden Autos vorbei.**

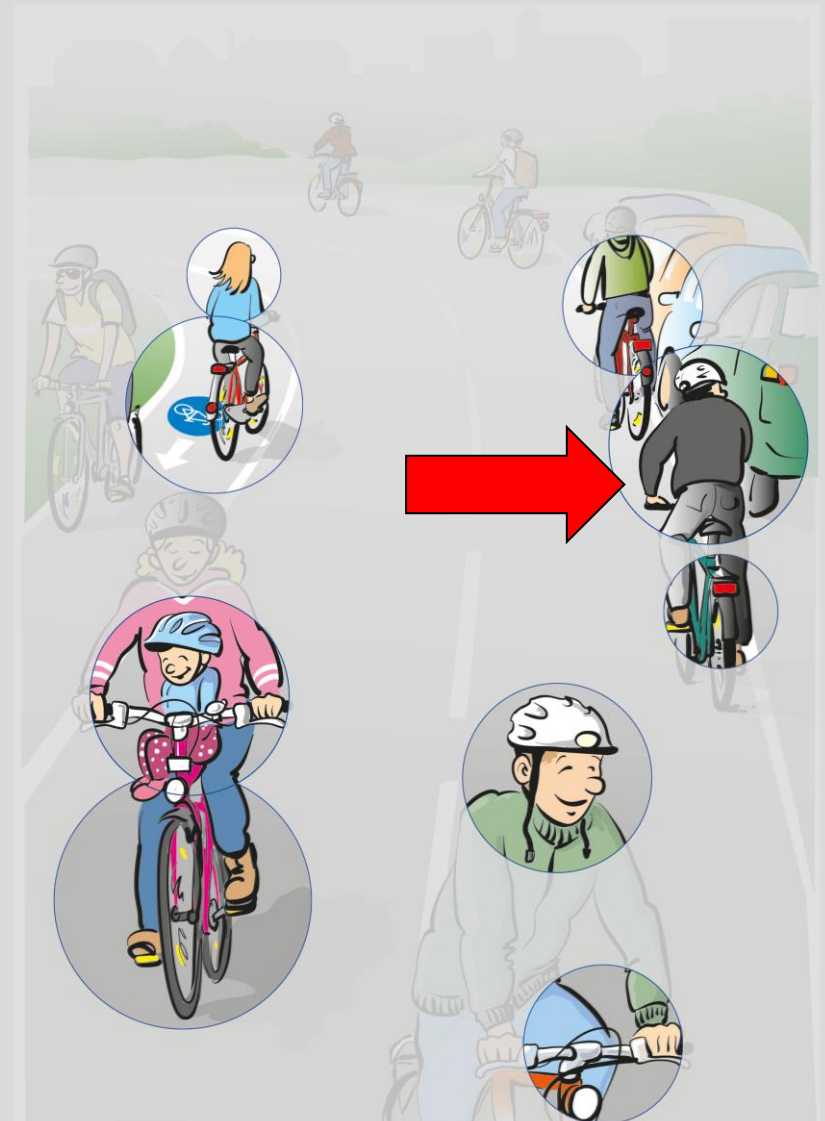
Suchbild: Lösung



Fehler 4

Radfahrer trägt keine ausreichend sichtbare Kleidung.

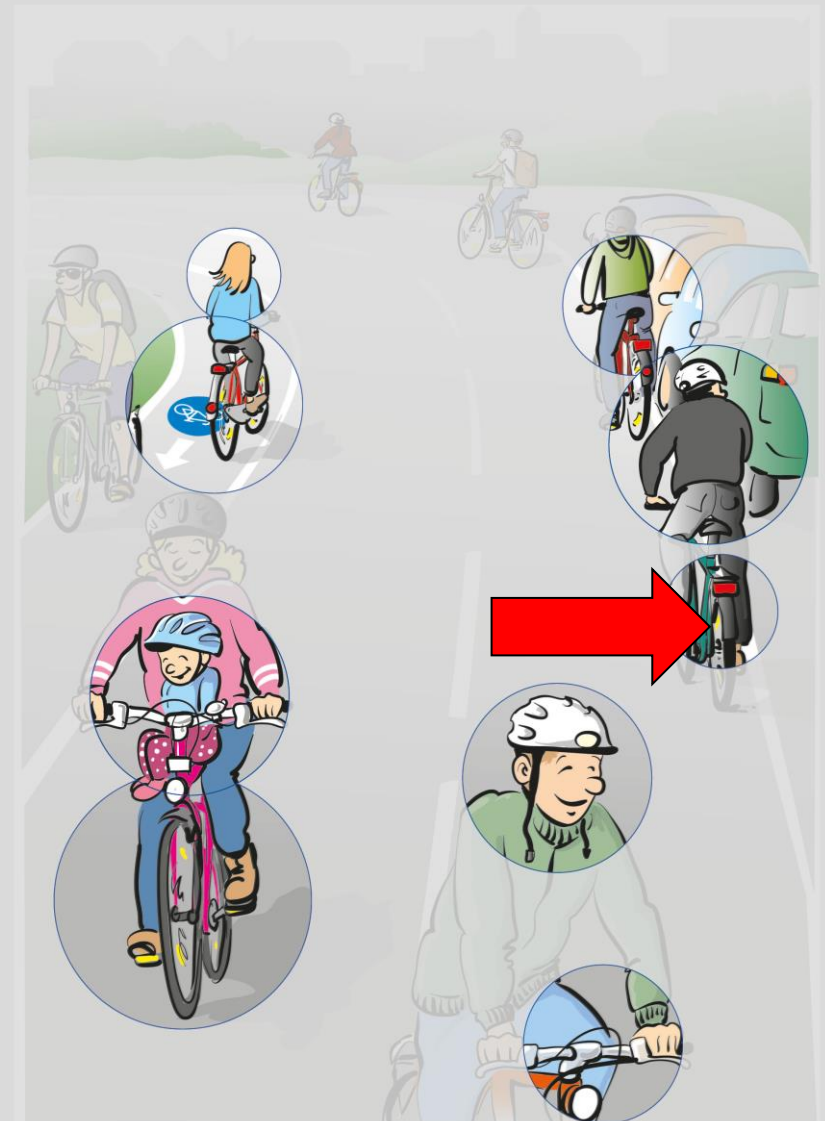
Suchbild: Lösung



Fehler 5

Das Fahrrad hat kein Rücklicht.

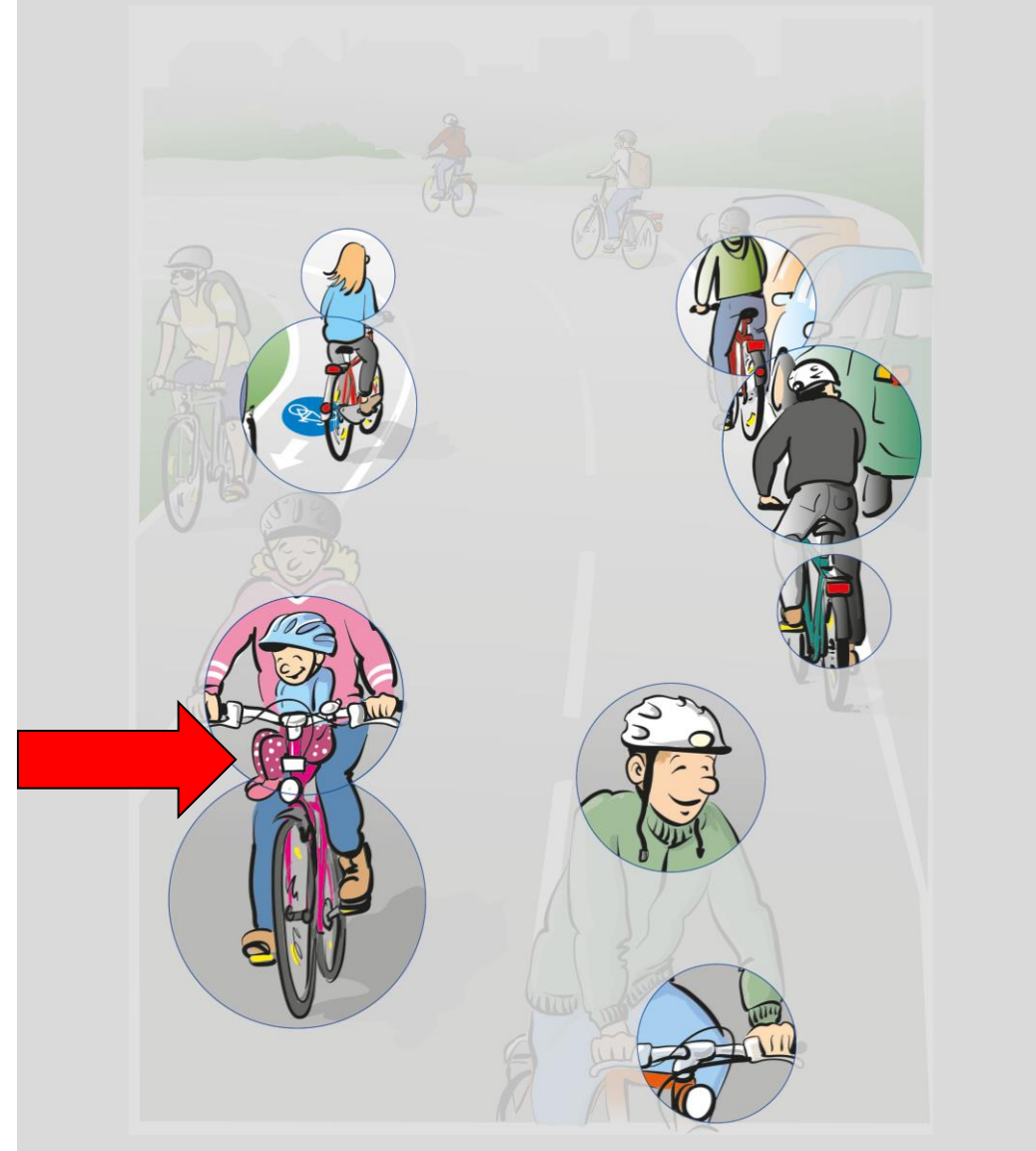
Suchbild: Lösung



Fehler 6

Kind (mit Helm) wird auf der Mittelstange mitgeführt.

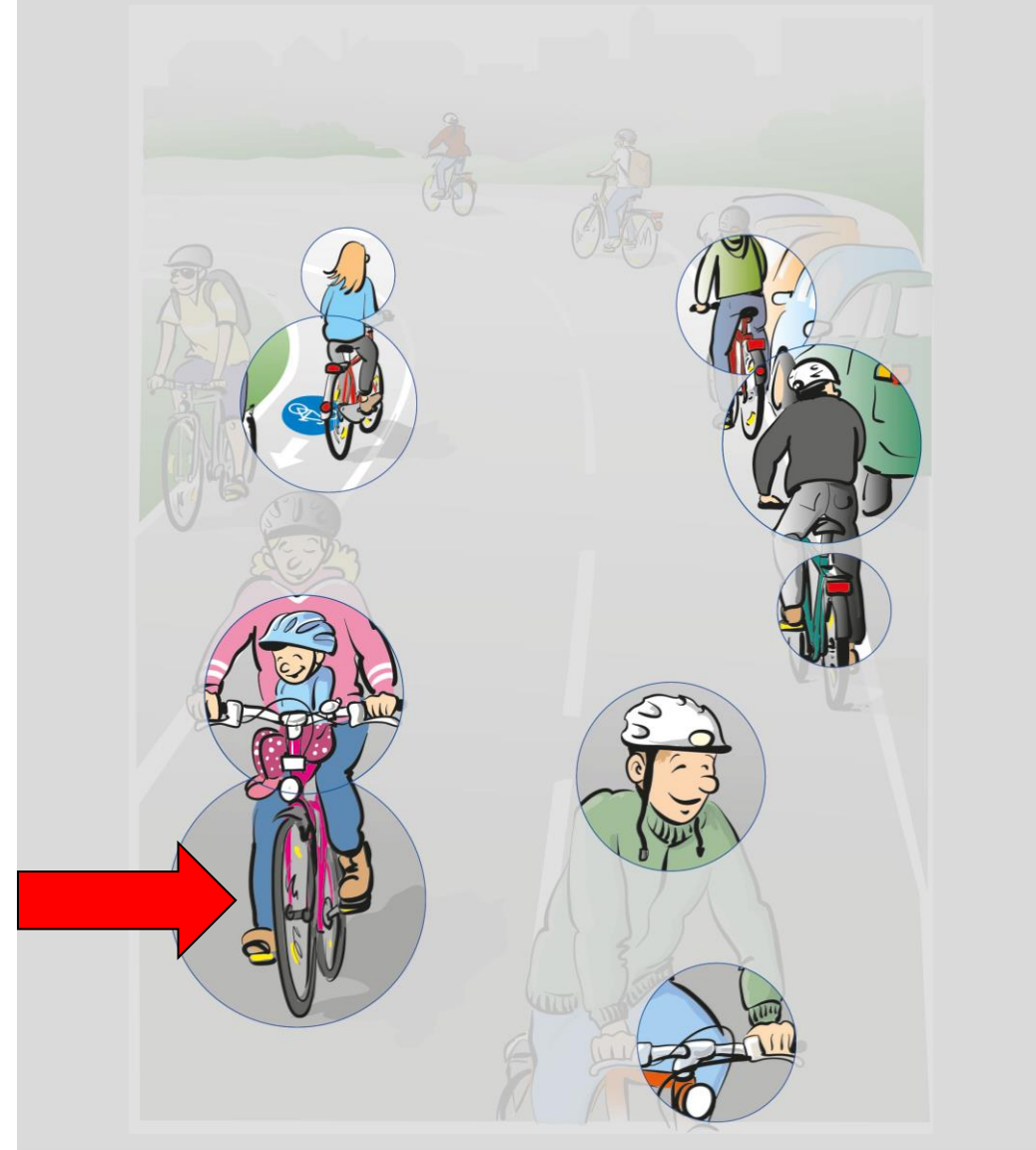
Suchbild: Lösung



Fehler 7

Die Radfahlerin fährt trotz vorhandenem Schutzstreifen auf der Fahrbahn.

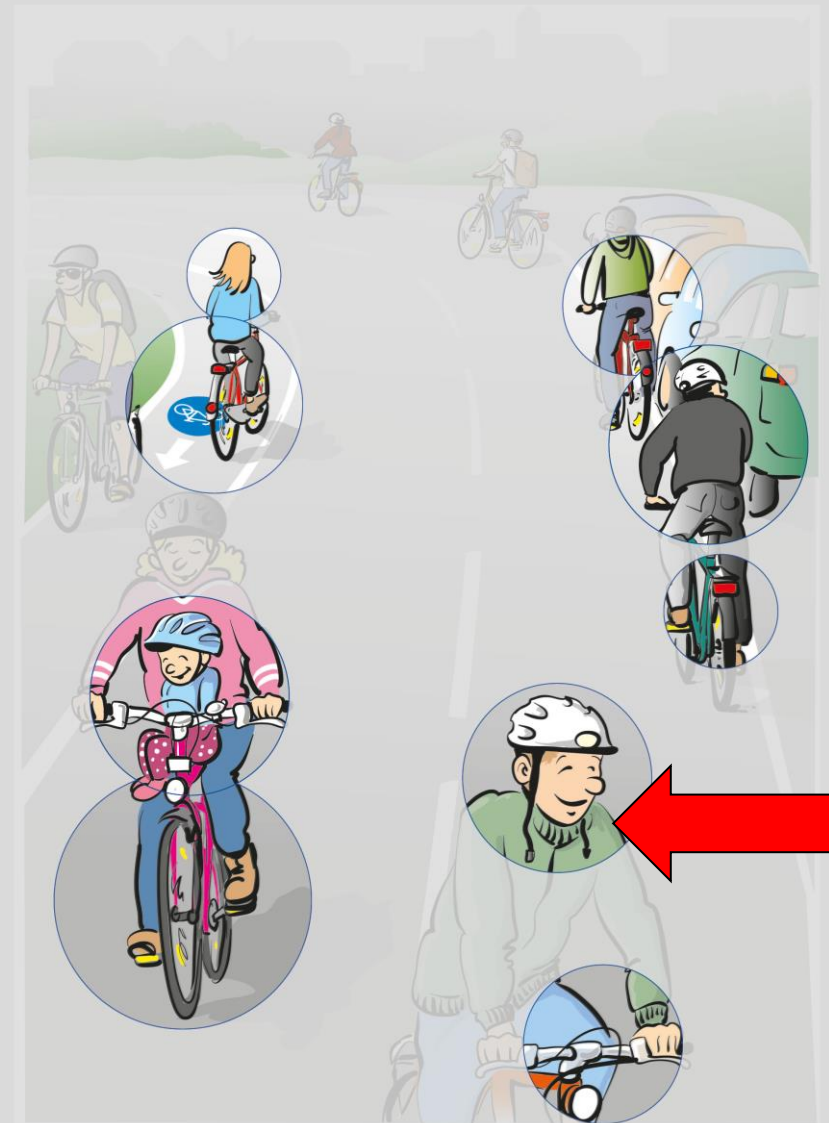
Suchbild: Lösung



Fehler 8

Der Radfahrer trägt zwar einen Helm, der Verschluss ist allerdings offen.

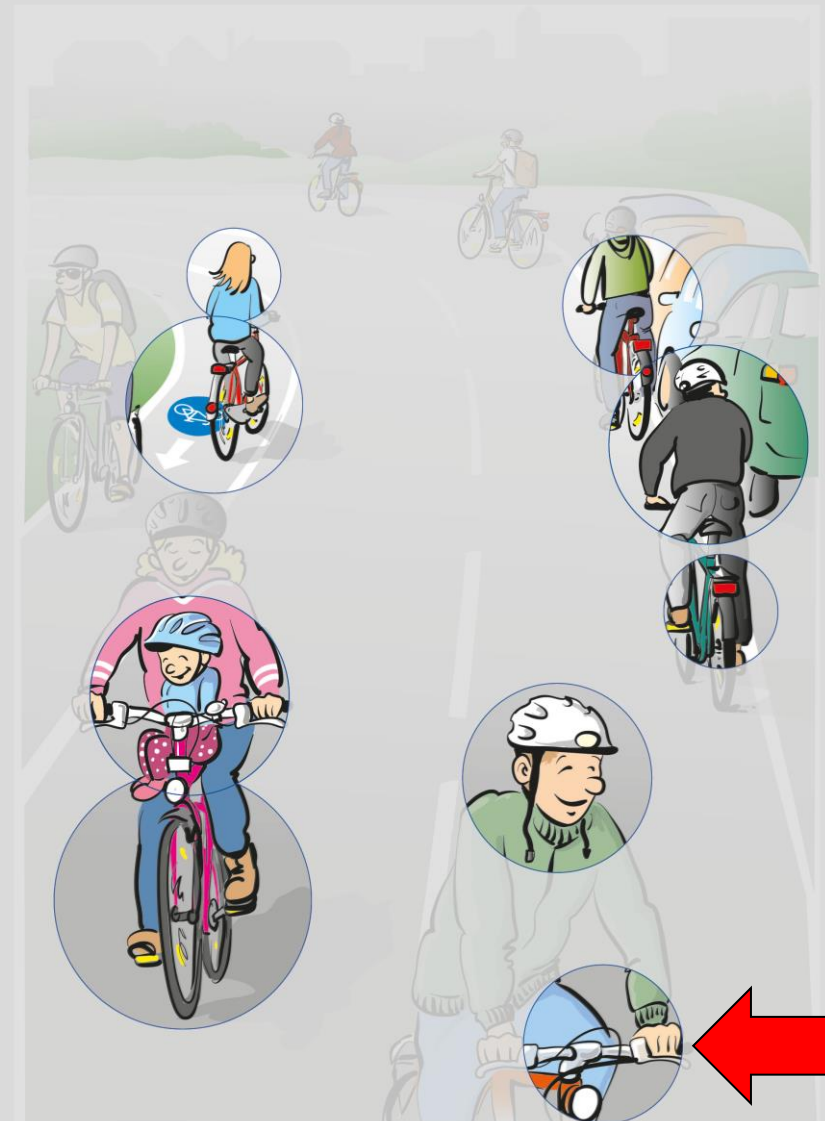
Suchbild: Lösung



Fehler 9

Das Fahrrad hat keine Klingel.

Suchbild: Lösung



Weitere Sicherheitskurzgespräche

Die Reihe der Sicherheitskurzgespräche wird ständig um neue Themen ergänzt.

In den Druckfassungen finden Sie zu den einzelnen Lektionen **weitere ausführliche Hinweise und Erläuterungen für Unterweisende.**

Einen Überblick über die derzeit verfügbaren Themen erhalten Sie im Medienshop der BG RCI.

medienshop.bgrci.de

