



BG RCI

Berufsgenossenschaft
Rohstoffe und chemische Industrie

Richtig Hände waschen

Hände anfeuchten und mind. 20 Sekunden
mit ausreichend Wasser und Seife waschen:



Schritt 1
Handfläche
auf Handfläche



Schritt 2
Kreisende
Waschbewegungen



Schritt 3
Fingerzwischenräume



Schritt 4
Daumen nicht vergessen

Abschließend Hände unter fließendem Wasser
gut abspülen und gründlich abtrocknen.





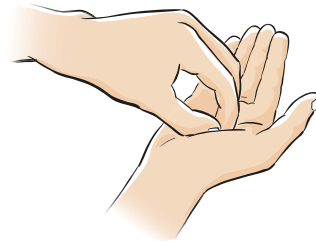
BG RCI

Berufsgenossenschaft
Rohstoffe und chemische Industrie

Richtig desinfizieren



Schritt 1
Handfläche auf Handfläche



Schritt 2
Kreisende Waschbewegungen



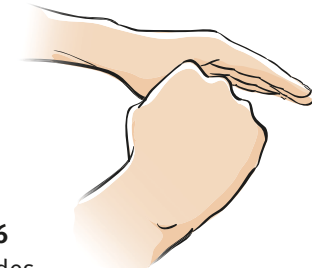
Schritt 3
Rechte Handfläche über linkem
Handrücken und linke Handfläche
über rechtem Handrücken (fünf Mal)



Schritt 4
Handfläche auf Handfläche
mit verschränkten Fingern
(fünf Mal)



Schritt 5
Außenseite der Finger
auf gegenüberliegende
Handfläche mit verschränkten
Fingern (fünf Mal)



Schritt 6
Kreisendes
Reiben des rechten Daumens in
der geschlossenen linken Hand-
fläche und umgekehrt (fünf Mal)



BG RCI

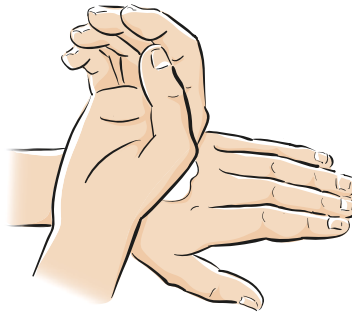
Berufsgenossenschaft
Rohstoffe und chemische Industrie

Richtiges Eincremen



Schritt 1

Creme auf Handrücken auftragen



Schritt 2

Handrücken gegen-
einander reiben



Schritt 3

Fingerzwischenräume



Schritt 4

Nagelfalze und
Fingerkuppen



Schritt 5

Den Rest durch Wasch-
bewegungen verteilen