# Maßnahmenkatalog

## Mögliche Maßnahmen:

Als individuelle Maßnahmen kommen insbesondere in Betracht:

* Arbeits- und Belastungserprobung / Stufenweise Wiedereingliederung
* Kur- und Reha-Anträge
* Hilfe bei persönlichen Problemen
* Vermittlung fachkompetenter, ggf. auch medizinischer oder psychologischer Beratung, auch zur unterstützenden Hilfe zur Selbsthilfe
* Gesundheitstrainings
* Coaching als lösungs- und zielorientierte Unterstützung im beruflichen Umfeld durch externe Anbieter
* technische Aus- und/oder Umrüstung des Arbeitsplatzes
* Veränderung der räumlichen Umgebung
* Analyse und ggf. Veränderung von Organisation und Verteilung der Arbeitszeit, z. B. auch Reduzierung der Arbeitszeit, Telearbeit u. a.
* Rückgriff auf Vorqualifizierungen
* berufliche Weiterqualifizierung
* Sensibilisierung des personellen betrieblichen Umfeldes
* Maßnahmen zur Verbesserung des Arbeitsklimas im Team
* Initiative zur Umsetzung in einen anderen Tätigkeitsbereich

Es wird jeweils geprüft, inwieweit der Leistungsträger frühzeitig einzubinden ist.